

## **Краткое описание дополнительной предпрофессиональной образовательной программы по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями**

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями реализуется по следующим дисциплинам:

- дзюдо (г. Шадринск, Шадринская специальная (коррекционная) школа-интернат № 16; с. Введенское, Введенская специальная (коррекционная) школа),
- легкая атлетика (с. Введенское, Введенская специальная (коррекционная) школа; р.п. Каргаполье, Каргапольская специальная (коррекционная) школа-интернат),
- лыжные гонки (р.п. Варгаши, Варгашинский образовательный центр),
- настольный теннис (р.п. Варгаши, Варгашинский образовательный центр),
- пауэрлифтинг (г. Шадринск, Шадринская специальная (коррекционная) школа-интернат № 16).

### Программа направлена на:

- физическую реабилитацию и социальную адаптацию инвалидов и лиц с ОВЗ с использованием методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранной дисциплине;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки;
- подготовку к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области ФК и спорта;
- организацию досуга детей и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

### Требования к лицам, проходящим обучение:

- наличие медицинской справки, подтверждающей наличие интеллектуальных нарушений (F70);
- медицинские показания и рекомендации.

Учебно-тренировочный процесс рассчитан на 40 учебных недель (с 1 января по 31 декабря).

### Форма обучения: очная.

Язык освоения образовательной программы: русский.

### Организация занятий осуществляется по двум уровням сложности:

- базовый уровень сложности – 6 лет;
- углубленный уровень сложности - 2 года (после освоения базового уровня);

Минимальный возраст детей, допускаемых к освоению программы по дисциплинам:

- дзюдо – 9 лет;
- легкая атлетика – 9 лет;
- лыжные гонки – 9 лет;
- настольный теннис – 7 лет;
- пауэрлифтинг – 10 лет.

### Результат освоения предпрофессиональной программы по спорту ЛИН:

- формирование широкого круга двигательных умений и навыков,
- освоение основ техники по дисциплинам вида спорта,
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств,
- укрепление здоровья спортсменов,
- отбор перспективных спортсменов для дальнейших занятий избранными спортивными дисциплинами,
- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки,
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по дисциплинам вида спорта, формирование спортивной мотивации, формирование навыков адаптации к жизни в обществе.

В образовательную программу могут вноситься изменения и дополнения.