

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора  
ГКУДО «ОДЮСАШ»

Е.А. Шамонин  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении соревнований ГКУДО «ОДЮСАШ» по народному жиму, посвященных Дню защиты детей

#### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования организованы с учетом методических рекомендаций Роспотребнадзора, приказа Минспорта России от 08.07.2020 г. № 497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации» и Регламента (с дополнениями и изменениями) по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

#### II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения соревнований ГКУДО «ОДЮСАШ» по народному жиму, посвященных Дню защиты детей, является развитие и пропаганда физической культуры и спорта среди детей с ограниченными возможностями здоровья, проживающих на территории Курганской области.

Задачи:

- укрепление здоровья и физического развития детей-инвалидов;
- массовое привлечение детей с ограниченными возможностями здоровья к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- содействие развитию и укреплению паралимпийского движения в Курганской области.

#### III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 01 июня 2023 года.

Место проведения: г. Шадринск, ул. Свердлова 3, ГБОУ «Шадринская школа - интернат №11».

#### IV. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЙ

Общее руководство подготовкой и непосредственное проведение соревнований осуществляет ГКУДО «Областная детско-юношеская спортивно-адаптивная школа». Главный судья - Рубцов Артем Валерьевич, главный секретарь - Зенкова Валерия Андреевна (тел. 8(35253)-3-28-45).

#### V. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЙ ИХ ДОПУСКА

Соревнования проводятся среди обучающихся ГКУДО «ОДЮСАШ».

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся ГКУДО «ОДЮСАШ», имеющие допуск врача.

Количество участников неограниченно.

Соревнования проводятся по сгибанию рук со штангой лежа на максимальное количество повторений

Девушки: 20 кг.

Юноши: 40 кг.

## VI. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

13.30 - начало работы мандатной комиссии.

14.00 - начало соревнований.

## VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результат считается по формуле Коэффициента Атлетизма (КА).

Деление спортсменов на "весовые категории" отсутствует, и чтобы нивелировать фактор собственного веса участников, результат считается последующей формуле:

$КА = \text{вес штанги} * \text{количество подъемов} / \text{собственный вес спортсмена}$ .

Места распределяются согласно КА спортсменов, от большего к меньшему. При равенстве КА преимущество имеет спортсмен, поднявший больший тоннаж (вес штанги\*количество подъемов)

## VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и медалями.

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с награждением несет ГКУДО «Областная детско-юношеская спортивно-адаптивная школа».

## IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

В соответствии с частью 11 статьи 20 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации» обязанности организатора соревнований по принятию мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении данных соревнований возлагается на ГКУДО «Областная детско-юношеская спортивно-адаптивная школа».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительная именная заявка на участие в соревнованиях, согласно приложенному образцу, высылается до **26 мая 2023 г.** в ГКУДО «ОДЮСАШ» по **электронной почте [cofk@bk.ru](mailto:cofk@bk.ru)**.

В комиссию по допуску участников в день приезда предоставляются следующие документы:

- именная заявка (оригинал), оформленная в соответствии с требованием настоящего Положения (приложение № 1)

На каждого участника соревнований:

- копия паспорта или документа его заменяющего, при его отсутствии;
- копию справки ВТЭК или МСЭ.

**Без правильно заполненной именной заявки на участие в соревнованиях (согласно образцу) и без предоставления вышеуказанных копий документов участники не будут допущены к соревнованиям.**

## **XI. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Данное положение согласовывается со всеми организаторами мероприятия.

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**

## ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях ГКУДО «ОДЮСАШ»  
по народному жиму, посвященных Дню защиты детей

\_\_\_\_\_ (наименование учреждения)

N п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Адрес постоянного места жительства	Номер справки ВТЭК, МСЭ	Виза врача
1					
2					
3					
4					
5					

Тренер команды \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_ (ФИО)

Всего допущено человек: \_\_\_\_\_

Врач \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)

Руководитель \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_ (ФИО)