МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Регистрационный № 85229
от "5" февраля 2026 г.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ

«15» декабря 2025 г. г. Москва № 1158

Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих»

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.11.2022 № 1051 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.12.2022, регистрационный № 71668).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «15» января 2025 г. № 115

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих»

I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «спорт глухих» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «спорт глухих» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спорт глухих» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спорт глухих» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спорт глухих» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спорт глухих» (приложение № 9 к ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола, уровня спортивной квалификации обучающихся, имеющих инвалидность по слуху, положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «спорт глухих»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «спорт глухих»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «спорт глухих»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

прохождение физической реабилитации и абилитации, а также социальной адаптации и интеграции;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «спорт глухих»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спорт глухих»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

прохождение углубленной физической реабилитации и абилитации, а также социальной адаптации и интеграции;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спорт глухих»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

прохождение углубленной физической реабилитации и абилитации, а также социальной адаптации и интеграции;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спорт глухих»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

прохождение углубленной физической реабилитации и абилитации, а также социальной адаптации и интеграции;

сохранение здоровья.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «спорт глухих»

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «спорт глухих», содержащим в своих наименованиях слова и словосочетания «армрестлинг» (далее – «армрестлинг»), «бадминтон» (далее – «бадминтон»), «баскетбол» (далее – «баскетбол»), «боулинг»

(далее – «боулинг»), «велосипедный спорт - маунтинбайк» (далее – «маунтинбайк»), «велосипедный спорт - шоссе» (далее – «шоссе»), «волейбол» (далее – «волейбол»), «волейбол - пляжный» (далее – «волейбол - пляжный»), «вольная борьба» (далее – «вольная борьба»), «гандбол» (далее – «гандбол»), «гольф» (далее – «гольф»), «горнолыжный спорт» (далее – «горнолыжный спорт»), «греко-римская борьба» (далее – «греко-римская борьба»), «дзюдо» (далее – «дзюдо»), «каратэ» (далее – «каратэ»), «кёрлинг» (далее – «кёрлинг»), «легкая атлетика - бег» с указанием дистанции до 400 м включительно (далее – «бег на короткие дистанции»), «легкая атлетика - бег» с указанием дистанции более 400 м (далее – «бег на средние и длинные дистанции»), «легкая атлетика - кросс» (далее – «кросс»), «легкая атлетика - метание» и «легкая атлетика - толкание» (далее – «метания»), «легкая атлетика - 5-борье», «легкая атлетика - 7-борье», «легкая атлетика - 10-борье» (далее – «многоборье»), «легкая атлетика - прыжок» (далее – «прыжки»), «лыжные гонки» (далее – «лыжные гонки»), «настольный теннис» (далее – «настольный теннис»), «плавание» (далее – «плавание»), «пулевая стрельба» (далее – «пулевая стрельба»), «самбо» (далее – «самбо»), «сноуборд» (далее – «сноуборд»), «спортивное ориентирование» (далее – «спортивное ориентирование»), «теннис» (далее – «теннис»), «тхэквондо» (далее – «тхэквондо»), «футбол» (далее – «футбол»), «футзал» (далее – «футзал»), «хоккей» (далее – «хоккей»), «шахматы» (далее – «шахматы»), «шашки» (далее – «шашки») основаны на особенностях вида спорта «спорт глухих» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «спорт глухих», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «спорт глухих» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «спорт глухих».

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

11. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым

и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 19.10.2021 № 734н (зарегистрирован Минюстом России 19.11.2021, регистрационный № 65904), действует до 28.02.2026, профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)[1], профессиональным стандартом «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 199н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54541), действует до 28.02.2026, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 197н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54540), действует до 28.02.2026, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом Минтруда России от 31.03.2022 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 11.05.2022, регистрационный № 68449), действует до 01.09.2028 (далее – приказ № 191н), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

12.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «спорт глухих», а также на всех этапах спортивной

---

[1] С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

подготовки, привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

В целях обеспечения проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях обучающихся, имеющих инвалидность по слуху могут привлекаться сопровождающие инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и несовершеннолетних, соответствующие требованиям, установленным профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом № 191н.

13. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

наличие тренировочного спортивного зала и (или) тренажерного зала;

наличие оборудованного помещения для спортивной дисциплины «боулинг»;

наличие гольф-поля или тренировочной площадки для спортивной дисциплины «гольф»;

наличие горнолыжной трассы для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»;

наличие зала для спортивных дисциплин «вольная борьба», «греко-римская борьба», «каратэ», «дзюдо», «самбо», «тхэквондо»;

наличие ледовой площадки для спортивной дисциплины «кёрлинг»;

наличие лыжной трассы для спортивной дисциплины «лыжные гонки»;

наличие беговой дорожки для спортивных дисциплин «бег на короткие дистанции», «бег на средние и длинные дистанции», «многоборье»;

наличие места для метания (толкания), состоящего из площадки (на которой расположен круг, ограниченный кольцом) или дорожки для разбега, с которых производится бросок (толчок), и сектора или коридора для приземления снарядов, для спортивных дисциплин «метания», «многоборье»;

наличие места для прыжков, состоящего из дорожки (сектора) для разбега и места (ямы) для приземления для спортивных дисциплин «прыжки», «многоборье;

наличие плавательного бассейна для спортивной дисциплины «плавание»;

наличие тира для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»;

наличие трассы для спортивной дисциплины «сноуборд»;

наличие теннисного корта для спортивной дисциплины «теннис»;

наличие футбольного поля для спортивной дисциплины «футбол»;

наличие хоккейной площадки для спортивной дисциплины «хоккей»;

наличие помещения для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой

и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)[2];

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

14.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

---

[2] С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

14.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1158

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)	
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	11	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	до года	7
			второй и третий годы	6
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	19	1	
Для спортивной дисциплины «бадминтон»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	6
			свыше года	6
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	10	до года	4
			второй и третий годы	4
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1	
Для спортивной дисциплины «баскетбол»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	12
			свыше года	11

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	10
			второй и третий годы	9
			четвертый и последующий годы	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	3	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1	
Для спортивных дисциплин «маунтинбайк», «шоссе»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1	
Для спортивной дисциплины «волейбол»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	12
			свыше года	11
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	10
			второй и третий годы	9
			четвертый и последующий годы	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	3	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Для спортивной дисциплины «волейбол - пляжный»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	9
			свыше года	8

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	4
			второй и третий годы	4
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1	
Для спортивных дисциплин «вольная борьба», «греко-римская борьба»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	1	
Для спортивной дисциплины «гандбол»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	12
			свыше года	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	до года	9
			второй и третий годы	8
			четвертый и последующий годы	7
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	3	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	2	
Для спортивной дисциплины «гольф»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	10
			свыше года	9
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	до года	8
			второй и третий годы	7
			четвертый и последующий годы	5
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1	
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	8
			свыше года	7

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	до года	5
			второй и третий годы	4
			четвертый и последующий годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	1	
Для спортивной дисциплины «дзюдо»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	1	
Для спортивной дисциплины «каратэ»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	1	
Для спортивной дисциплины «кёрлинг»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	10
			свыше года	9
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	8
			второй и третий годы	7
			четвертый и последующий годы	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1	
Для спортивных дисциплин «бег на короткие дистанции», «бег на средние и длинные дистанции», «кросс», «метания», «многоборье», «прыжки»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	9
			свыше года	8

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1	
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1	
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	9	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1	
Для спортивной дисциплины «плавание»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	9	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	10	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	12	1	
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	9
			свыше года	8

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1	
Для спортивной дисциплины «самбо»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	до года	7
			второй и третий годы	6
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	1	
Для спортивной дисциплины «сноуборд»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	8
			свыше года	6
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	5
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1	
Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1	
Для спортивной дисциплины «теннис»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	до года	9
			свыше года	8

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	10	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1	
Для спортивной дисциплины «тхэквондо»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1	
Для спортивной дисциплины «футбол»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	12
			свыше года	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	8
			второй и третий годы	8
			четвертый и последующий годы	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	3	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Для спортивной дисциплины «футзал»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	10
			свыше года	9
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	8
			второй и третий годы	7
			четвертый и последующий годы	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	3	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Для спортивной дисциплины «хоккей»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	до года	12
			свыше года	11

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	10
			второй и третий годы	9
			четвертый и последующий годы	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	3	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	2	
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	6	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	8	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1	

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1158

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	14-16	16-18	18-24
Общее количество часов в год	234-312	312-416	624-728	728-832	832-936	936-1248

Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1158

Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14

<table>
<tr><td colspan="6">2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия</td></tr>
<tr><td>2.1.</td><td>Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке</td><td>-</td><td>14</td><td>18</td><td>18</td></tr>
<tr><td>2.2.</td><td>Восстановительные мероприятия</td><td>-</td><td>-</td><td colspan="2">До 10 суток</td></tr>
<tr><td>2.3.</td><td>Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период</td><td colspan="2">До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год</td><td>-</td><td>-</td></tr>
<tr><td>2.4.</td><td>Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия</td><td>-</td><td colspan="3">До 60 суток</td></tr>
<tr><td colspan="6">3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам</td></tr>
<tr><td>3.1.</td><td>Медицинские осмотры и обследования</td><td>До 2 суток и не менее 1 раза в год с учетом прохождения диспансериза-ции</td><td colspan="3">До 3 суток 1 раз в полгода
с учетом углубленного медицинского обследования</td></tr>
</table>

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1158

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	2	2	2
Для спортивной дисциплины «бадминтон»				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	2	2	2
Основные	-	2	2	2
Для спортивной дисциплины «баскетбол»				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	2	2	2
Основные	-	2	4	6
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	1	2	4
Для спортивной дисциплины «маунтинбайк»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	2	2	2
Основные	-	2	2	2
Для спортивной дисциплины «шоссе»				
Контрольные	1	2	3	3
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	3	3
Для спортивной дисциплины «волейбол»				
Контрольные	1	1	2	2

Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	1	2	4
Для спортивной дисциплины «волейбол - пляжный»				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	1	1	1
Основные	-	1	1	1
Для спортивной дисциплины «вольная борьба»				
Контрольные	1	2	2	3
Отборочные	-	2	2	3
Основные	-	2	2	3
Для спортивной дисциплины «гандбол»				
Контрольные	1	1	1	2
Отборочные	-	1	1	2
Основные	-	1	1	2
Для спортивной дисциплины «гольф»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	1	1	1
Основные	-	1	1	1
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	1	2	3
Для спортивной дисциплины «греко-римская борьба»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	2	3
Для спортивной дисциплины «дзюдо»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	1	2	3
Основные	-	2	2	3
Для спортивной дисциплины «каратэ»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	2	3
Для спортивной дисциплины «кёрлинг»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	1	2	3
Основные	-	1	2	3
Для спортивных дисциплин «бег на короткие дистанции», «бег на средние и длинные дистанции», «кросс», «метания», «многоборье», «прыжки»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	2	3	4

Основные	-	2	3	4
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	2	2	3
Основные	-	2	2	3
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»				
Контрольные	1	1	3	3
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	3	3
Для спортивной дисциплины «плавание»				
Контрольные	1	4	3	3
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	3	3
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»				
Контрольные	1	3	3	3
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	1	3	3
Для спортивной дисциплины «самбо»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	3	3
Для спортивной дисциплины «сноуборд»				
Контрольные	1	3	3	3
Отборочные	-	3	3	3
Основные	-	1	3	3
Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование»				
Контрольные	1	4	4	3
Отборочные	-	2	2	3
Основные	-	2	2	3
Для спортивной дисциплины «теннис»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	2	2	3
Основные	-	2	3	3
Для спортивной дисциплины «тхэквондо»				
Контрольные	1	4	4	3
Отборочные	-	2	2	3
Основные	-	2	2	3
Для спортивных дисциплин «футбол», «футзал»				
Контрольные	1	2	3	3
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	1	3	3

Для спортивной дисциплины «хоккей»				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	3	3
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»				
Контрольные	1	4	3	2
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	3	3

Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. №1138

Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	60-70	40-45	25-30	18-23
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-20	23-27	25-30	28-32
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-4	4-6	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	7-12	13-18	15-20	18-23
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	5-8	8-12	10-15	10-15
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	-	1-2	2-4	3-5
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	1-3	4-6	6-8
Для спортивной дисциплины «бадминтон»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	27-30	23-30	13-18	8-15

2.	Специальная физическая подготовка (%)	13-15	15-20	15-20	12-18
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	4-6	5-7	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	25-35	23-27	27-32	20-28
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	12-18	12-18	14-18	20-30
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	2-4	2-5	4-6
8.	Интегральная подготовка (%)	2-4	4-6	4-6	5-7
Для спортивной дисциплины «баскетбол»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	28-32	22-26	13-18	8-12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-20	15-20	15-20	13-18
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	3-5	5-7	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	28-32	22-28	25-30	23-28
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	15-20	20-25	23-28	30-35
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	-	2-4	3-5	4-6

8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	3-5	4-6	5-7
Для спортивной дисциплины «боулинг»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	18-22	13-20	8-12	8-12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	28-32	32-38	32-38	32-38
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-4	4-6	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	23-28	18-22	13-18	13-18
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	15-20	20-25	24-28	24-30
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	2-3	2-3	3-4
8.	Интегральная подготовка (%)	2-4	2-4	2-4	2-4
Для спортивной дисциплины «маунтинбайк»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	50-55	38-42	25-30	18-22
2.	Специальная физическая подготовка (%)	24-29	25-30	28-32	40-45
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-3	3-5	5-7
4.	Техническая подготовка (%)	15-20	23-28	13-18	9-13
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	2-4	3-5	10-15	10-15
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2

7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	-	1-3	3-6	5-7
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	1-2	2-3	2-3
Для спортивной дисциплины «шоссе»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	53-58	38-42	25-30	12-18
2.	Специальная физическая подготовка (%)	24-29	25-30	32-37	42-45
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-3	3-5	5-7
4.	Техническая подготовка (%)	10-15	15-20	15-18	12-15
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	2-4	4-6	4-6	4-6
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	-	1-3	3-6	5-7
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	1-2	2-4	4-6
Для спортивной дисциплины «волейбол»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	28-32	22-26	13-18	8-12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-20	15-20	15-20	12-18
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	3-5	5-7	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	28-32	23-30	25-30	25-30

5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	15-20	20-25	22-28	30-35
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	1-3	3-6	5-7
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-4	3-5	4-6
Для спортивной дисциплины «волейбол - пляжный»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	50-55	20-30	10-15	8-12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	13-18	23-26	13-26	10-15
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	4-6	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	15-20	25-30	25-30	28-32
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	8-12	13-18	25-32	30-35
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-3	3-4	4-5	5-6
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-4	4-6	5-7
Для спортивной дисциплины «вольная борьба»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	45-50	30-40	20-30	10-20
2.	Специальная физическая подготовка (%)	25-30	25-35	20-25	15-25

3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	2-4	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	13-18	15-21	18-25	25-30
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	8-12	12-18	18-25	20-25
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	2-4	4-5	5-6
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-4	4-6	5-7
Для спортивной дисциплины «гандбол»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	25-32	20-28	14-18	8-12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-20	16-20	16-18	13-18
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	3-5	5-7	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	28-32	22-30	23-25	23-25
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	13-20	18-22	20-30	28-32
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-3	3-4	4-5	5-6
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-4	4-6	5-7

Для спортивной дисциплины «гольф»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	50-60	13-18	9-13	7-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)		16-22	10-15	8-12
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-3	5-7	7-9
4.	Техническая подготовка (%)	20-30	33-37	30-35	30-35
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	15-20	23-28	28-32	30-35
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-3	3-4	4-5	5-6
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	80-85	25-32	18-22	15-20
2.	Специальная физическая подготовка (%)		25-32	25-30	22-26
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-4	4-6	4-6
4.	Техническая подготовка (%)	8-12	25-30	32-38	32-36
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	3-5	7-9	7-9	8-12
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	3-4	4-5	5-6

8.	Интегральная подготовка (%)	1-3	1-3	1-3	1-3
Для спортивной дисциплины «греко-римская борьба»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	75-80	20-25	15-20	13-18
2.	Специальная физическая подготовка (%)		20-25	20-25	18-22
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	3-5	5-7	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	10-15	35-40	38-42	40-45
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	5-7	8-10	8-12	8-10
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-3	3-4	4-5	5-6
8.	Интегральная подготовка (%)	1 - 3	1 - 3	1 - 3	1 - 3
Для спортивных дисциплин «дзюдо», «каратэ», «самбо», «тхэквондо»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	75-80	20-25	15-20	13-18
2.	Специальная физическая подготовка (%)		20-25	20-25	18-22
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	3-5	5-7	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	10-15	35-40	38-42	40-45
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	5-7	8-10	8-12	8-10
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2

7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	3-4	4-5	5-6
8.	Интегральная подготовка (%)	1-3	1-3	1-3	1-3
Для спортивной дисциплины «кёрлинг»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	55-60	14-18	9-13	7-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)		16-21	10-15	8-12
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-3	4-6	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	20-24	32-37	30-34	30-34
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	15-20	23-28	33-38	35-40
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-3	3-4	4-5	5-6
Для спортивных дисциплин «бег на короткие дистанции», «бег на средние и длинные дистанции», «кросс», «метания», «многоборье», «прыжки»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	52-65	40-45	30-35	25-30
2.	Специальная физическая подготовка (%)	25-35	30-35	35-40	35-40
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-3	2-4	4-6
4.	Техническая подготовка (%)	5-15	15-20	20-25	20-25
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	1-3	1-3	1-3	2-4

6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	2-4	2-4	4-5
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-3	2-3	2-4
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	75-80	20-26	15-18	10-17
2.	Специальная физическая подготовка (%)		20-27	20-25	20-25
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-4	5-6	6-7
4.	Техническая подготовка (%)	8-12	20-25	25-30	30-35
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	8-12	18-22	21-26	15-20
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	3-4	3-4	4-5
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-3	2-3	3-4
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	45-50	25-33	22-26	18-22
2.	Специальная физическая подготовка (%)	24-28	30-35	28-32	23-27
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-3	5-7	7-10

4.	Техническая подготовка (%)	17-21	20-26	25-30	30-35
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	4-5	4-6	4-6	4-6
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	3-4	3-4	4-5
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-3	2-3	3-4
Для спортивной дисциплины «плавание»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	45-55	28-32	23-26	16-20
2.	Специальная физическая подготовка (%)	20-25	28-32	27-31	27-31
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-3	4-5	7-8
4.	Техническая подготовка (%)	18-24	25-29	30-35	30-36
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	2-4	4-6	2-3	2-3
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	3-4	3-4	4-5
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-3	2-3	3-5
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	45-50	28-32	20-28	16-20

2.	Специальная физическая подготовка (%)	20-25	28-32	25-31	25-31
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-3	5-7	7-10
4.	Техническая подготовка (%)	18-22	25-30	30-35	33-38
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	4-5	4-5	3-4	3-4
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	3-4	3-4	4-5
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-3	2-3	3-5
	Для спортивной дисциплины «сноуборд»				
1.	Общая физическая подготовка (%)	75-80	25-33	18-22	16-20
2.	Специальная физическая подготовка (%)	-	25-33	25-30	20-25
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-4	3-5	5-7
4.	Техническая подготовка (%)	12-18	25-30	32-38	33-40
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	4-6	7-9	7-10	8-12
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	3-4	3-4	4-5

8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-3	2-3	3-5
Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	55-60	43-47	35-42	30-38
2.	Специальная физическая подготовка (%)	24-28	30-35	30-40	35-42
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-3	4-6	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	5-7	5-7	5-7	4-6
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	4-6	4-6	4-6	4-6
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	3-4	3-4	4-5
8.	Интегральная подготовка (%)	1-3	3-4	5-7	5-7
Для спортивной дисциплины «теннис»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	45-52	28-35	22-26	18-22
2.	Специальная физическая подготовка (%)	23-28	30-36	28-32	20-25
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-3	5-7	7-10
4.	Техническая подготовка (%)	16-20	20-25	24-32	33-36
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	4-5	5-6	4-6	4-6
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2

7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	3-4	3-4	4-5
8.	Интегральная подготовка (%)	2-3	3-4	5-7	5-7
Для спортивных дисциплин «футбол», «футзал»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	28-33	16-20	10-16	8-12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-20	18-22	14-18	10-14
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	4-5	5-7	7-10
4.	Техническая подготовка (%)	28-35	28-35	35-38	25-30
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	18-22	18-22	18-22	28-32
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	3-4	3-4	4-5
8.	Интегральная подготовка (%)	1-3	3-4	5-7	5-7
Для спортивной дисциплины «хоккей»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	33-38	18-21	14-18	10-15
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-19	18-22	14-18	10-14
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	4-5	5-6	7-10
4.	Техническая подготовка (%)	28-32	28-32	28-32	25-28

5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	10-15	18-22	18-22	28-33
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	3-4	3-4	4-5
8.	Интегральная подготовка (%)	2-3	3-4	5-7	5-7
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	10-14	4-6	3-5	4-5
2.	Специальная физическая подготовка (%)	-	2-4	3-5	4-5
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	1-2	1-2
4.	Техническая подготовка (%)	25-35	25-35	25-35	25-35
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	50-60	50-60	50-60	50-60
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	1-2	1-2	1-2

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1158

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спорт глухих»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			9	-
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	пальцами коснуться пола	
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	125
Для спортивной дисциплины «бадминтон»				
5.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
6.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			12,5	13,0
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			95	90
Для спортивной дисциплины «баскетбол»				
8.	Бег на 14 м	с	не более	
			3,8	4,3
9.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			12,0	12,5
10.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	105
11.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			21	17
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
12.	Бег на 30 м	с	не более	
			8,5	

13.	Бег на 800 м	без учета времени		
14.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			10	
15.	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впередистоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги. Фиксация положения	с	не менее	
			5,0	
Для спортивной дисциплины «маунтинбайк»				
16.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			5,9	6,6
17.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			5.00	5.15
18.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			12,5	13,0
19.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
20.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	8
21.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	125
22.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			12	-
Для спортивной дисциплины «шоссе»				
23.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
24.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			5.00	5.15
25.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			12,5	13,0
26.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			12	10
27.	Приседания (за 20 с)	количество раз	не менее	
			8	7
Для спортивных дисциплин «волейбол», «волейбол - пляжный»				
28.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
29.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			13,0	13,5
30.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			5	3
31.	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками	м	не менее	
			9	7

32.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			20	16
Для спортивной дисциплины «вольная борьба»				
33.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	-
34.	Бег на 800 м	без учета времени		-
35.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			12,5	-
36.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
37.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	-
38.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			8	-
Для спортивной дисциплины «гандбол»				
39.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,0	8,0
40.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			11,0	13,0
41.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			430	380
42.	Метание гандбольного мяча на дальность одной рукой	м	не менее	
			8	6
43.	Метание гандбольного мяча на дальность двумя руками сидя	м	не менее	
			4	3
Для спортивной дисциплины «гольф»				
44.	Бег на 500 м	без учета времени		
45.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			7	4
46.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			115	110
47.	Бросок набивного мяча весом 1 кг двумя руками в сторону	м	не менее	
			3	2,5
48.	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впередистоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги. Фиксация положения	с	не менее	
			5,0	
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
49.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			7,0	7,5
50.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			7.00	7.50

51.	Челночный бег 3х10 м	без учета времени		
52.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			8	6
53.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	не менее	
			+5	
54.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			125	110
55.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			7	5
56.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			15	10
Для спортивной дисциплины «греко-римская борьба»				
57.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	-
58.	Бег на 400 м	без учета времени		
59.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,0	-
60.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
61.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	-
62.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			8	-
Для спортивной дисциплины «дзюдо»				
63.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
64.	Бег на 400 м	без учета времени		
65.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			12,5	13,0
66.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
67.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	6
68.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	110
69.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			8	6
Для спортивной дисциплины «каратэ»				
70.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,0	7,5
71.	Бег на 400 м	без учета времени		

72.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			15,0	
73.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			2	-
74.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	6
75.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	
76.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			8	6
Для спортивной дисциплины «кёрлинг»				
77.	Бег на 30 м	с	не более	
			11,0	
78.	Бег на 1 000 м	без учета времени		
79.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	120
Для спортивных дисциплин «бег на короткие дистанции», «бег на средние и длинные дистанции», «кросс», «многоборье»				
80.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			5,5	6,0
81.	Бег на 100 м	с	не более	
			17,0	19,0
82.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	130
Для спортивных дисциплин «метания»				
83.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			6,5	7,5
84.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	120
85.	Бросок медицинбола весом 3 кг вперед	количество раз	не менее	
			10	8
Для спортивной дисциплины «прыжки»				
86.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			5,7	6,5
87.	Бег на 100 м	с	не более	
			17,5	19,5
88.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	135
89.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			8	6
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»				
90.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			1	-

91.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	3
92.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			125	105
93.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			10	5
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»				
94.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,9	8,4
95.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	110
96.	Прыжки боком через гимнастическую скамью (за 30 с)	количество раз	не менее	
			15	10
97.	Прыжки через скакалку (за 30 с)	количество раз	не менее	
			30	20
98.	Метание мяча для настольного тенниса	м	не менее	
			3	2,5
Для спортивной дисциплины «плавание»				
99.	Бег на 800 м	без учета времени		
100.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			4	3
101.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	110
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»				
102.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			20	15
103.	Прыжки через скакалку (без остановки)	количество раз	не менее	
			20	
104.	Удержание пистолета или винтовки в позе изготовки	с	не менее	
			60,0	50,0
Для спортивной дисциплины «самбо»				
105.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
106.	Бег на 400 м	без учета времени		
107.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			12,5	13,0
108.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
109.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	6
110.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	110

111.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			8	6
Для спортивной дисциплины «сноуборд»				
112.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			6,9	7,5
113.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,9	11,5
114.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			8	6
115.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	не менее	
			+5	
116.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			135	105
117.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			7	
Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование»				
118.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
119.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			12,5	13,0
120.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	100
121.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			12	10
Для спортивной дисциплины «теннис»				
122.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
123.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			12,5	13,0
124.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			12	10
125.	Метание теннисного мяча с места	м	не менее	
			18	14
Для спортивной дисциплины «тхэквондо»				
126.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,0	7,5
127.	Бег на 400 м	без учета времени		
128.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			15,0	
129.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-

130.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	3
131.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	90
132.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			8	6
Для спортивной дисциплины «футбол»				
133.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
134.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			12,5	13,0
135.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	140
136.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			12	10
Для спортивной дисциплины «футзал»				
137.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,3	6,7
138.	Бег на 60 м	с	не более	
			13,4	14,8
139.	Бег на 500 м	без учета времени		
140.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,7	11,5
141.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			120	
Для спортивной дисциплины «хоккей»				
142.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	-
143.	Бег на 400 м	без учета времени		
144.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			13,0	-
145.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	-
146.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	-
147.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			10	-
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»				
148.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,9	8,2
149.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,4	10,9

150.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			7	4
151.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			125	100
152.	Приседания без остановки	количество раз	не менее	
			6	4

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1154

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спорт глухих»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,0	7,6
2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			8.00	8.55
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
4.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	11
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			14	8
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			17	15
7.	Лазание по канату 4 м без помощи ног	без учета времени		
Для спортивной дисциплины «бадминтон»				
8.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
9.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			2.00	2.20
10.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			11,5	12,5
11.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			120	110
12.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			20	17

13.	Метание волана	м	не менее	
			5,5	4,5
Для спортивной дисциплины «баскетбол»				
14.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	7
15.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	24
16.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			135	120
17.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			11,0	11,4
18.	Скоростное ведение мяча (20 м)	с	не более	
			11,0	11,5
19.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			30	25
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
20.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,6	
21.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			8.00	
22.	Бросок медицинбола весом 2 кг вперед двумя руками	количество раз	не менее	
			5	
23.	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впередистоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги. Фиксация положения	с	не менее	
			10,0	
Для спортивной дисциплины «маунтинбайк»				
24.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			5,4	5,9
25.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			5.50	6.40
26.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			11,0	11,5
27.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			10	-
28.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	17
29.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	150
30.	Удержание ног в положении прямого угла в висе на перекладине	с	не менее	
			12,0	8,0

31.	Индивидуальная гонка на время (15 км)	мин, с	не более	
			30.00	-
32.	Индивидуальная гонка на время (10 км)	мин, с	не более	
			-	25.00
Для спортивной дисциплины «шоссе»				
33.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,0	11,0
34.	Двенадцатиминутный бег	м	не менее	
			2 300	2 100
35.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			8,0	9,0
36.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	150
37.	Удержание ног в положении прямого угла в висе на перекладине	с	не менее	
			10,0	5,0
Для спортивных дисциплин «волейбол», «волейбол - пляжный»				
38.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,8	7,2
39.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			11,0	11,5
40.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	8
41.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			32	27
42.	Бросок мяча весом 1 кг двумя руками из-за головы	м	не менее	
			12	8
Для спортивной дисциплины «вольная борьба»				
43.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,5	-
44.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			1.10	-
45.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,5	-
46.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			10	-
47.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	-
48.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	-
49.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			20	-

Для спортивной дисциплины «гандбол»				
50.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	7,0
51.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,5	11,0
52.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			490	430
53.	Метание мяча весом 1 кг с места на дальность одной рукой	м	не менее	
			12	8
54.	Метание мяча весом 1 кг двумя руками из положения сидя	м	не менее	
			4,8	3,8
Для спортивной дисциплины «гольф»				
55.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			8.00	8.40
56.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			14	8
57.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			160	145
58.	Бросок набивного мяча весом 1 кг двумя руками в стороны	м	не менее	
			5	4
59.	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впередистоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги. Фиксация положения	с	не менее	
			10,0	
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
60.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,5
61.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			2.00	2.40
62.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,0	
63.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	
64.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	170
65.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			5	
66.	Поднимание туловища из положения лежа на животе (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			5	
67.	Запрыгивание боком на скамейку высотой 30 см (за 30 с)	количество раз	не менее	
			18	12

Для спортивной дисциплины «греко-римская борьба»				
68.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,5	-
69.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			1.10	
70.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,5	-
71.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			10	-
72.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	-
73.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	-
Для спортивной дисциплины «дзюдо»				
74.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,0	
75.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			1.40	1.20
76.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			11,0	
77.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			10	8
78.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	
79.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
80.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			15	
Для спортивной дисциплины «каратэ»				
81.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,5	7,5
82.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			1.10	1.20
83.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,5	11,0
84.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			10	-
85.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	11
86.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135

87.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			20	15
Для спортивной дисциплины «кёрлинг»				
88.	Бег на 60 м	с	не более	
			12,0	14,0
89.	Бег на 1 500 м	без учета времени		
90.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,5	10,0
91.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	130
92.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			13	10
93.	Поднимание туловища из положения лежа на животе (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			13	10
Для спортивной дисциплины «бег на короткие дистанции»				
94.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			3,7	4,3
95.	Бег на 300 м	с	не более	
			60,0	55,0
96.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	160
97.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			520	560
98.	Приседания с весом 25 кг	количество раз	не менее	
			5	3
Для спортивных дисциплин «бег на средние и длинные дистанции», «кросс», «многоборье»				
99.	Бег на 60 м с ходу	с	не более	
			9,8	10,5
100.	Бег на 300 м	с	не более	
			55,0	60,0
101.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			13.00	-
102.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	10.00
103.	Тройной прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			580	550
Для спортивной дисциплины «метания»				
104.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			4,8	5,8
105.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	180

106.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			600	520
107.	Приседание со штангой на плечах	кг	не менее	
			70	45
108.	Жим штанги из положения лежа на спине	кг	не менее	
			50	35
Для спортивной дисциплины «прыжки»				
109.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			3,7	4,3
110.	Бег на 100 м	с	не более	
			14,5	15,5
111.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	160
112.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			600	560
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»				
113.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,7	11,5
114.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			4.15	-
115.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			-	3.50
116.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			17	10
117.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			155	145
118.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			20	15
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»				
119.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,3	11,0
120.	Двенадцатиминутный бег	м	не менее	
			2 300	2 100
121.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	140
122.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	25
123.	Удар подрезкой слева и справа	количество раз	не менее	
			25	20
124.	Удар накатом справа налево по диагонали	количество раз	не менее	
			20	18

Для спортивной дисциплины «плавание»				
125.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	не менее	
			6	4
126.	Сгибание и разгибание рук с отягощением весом 1 кг в положении лежа на спине	количество раз	не менее	
			14	10
127.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	140
128.	Плавание 400 м	без учета времени		
129.	Плавание всеми способами с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»				
130.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			22	18
131.	Прыжки через скакалку без остановки	количество раз	не менее	
			25	
132.	Удержание пистолета или винтовки в позе изготовки	с	не менее	
			120,0	90,0
Для спортивной дисциплины «самбо»				
133.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,0	
134.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			1.40	1.20
135.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			11,0	
136.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	-
137.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	не менее	
			-	15
138.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
139.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			15	
Для спортивной дисциплины «сноуборд»				
138.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	
139.	Бег на 60 м	с	не более	
			11,0	
140.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			2.00	
141.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,0	

142.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	
143.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			15	
144.	Прыжки боком на скамью высотой 30 см и обратно (за 30 с)	количество раз	не менее	
			20	
145.	Приседание с весом 20 кг	количество раз	не менее	
			3	
Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование»				
146.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,1	7,6
147.	Бег на 600 м	мин, с	не более	
			3.36	3.48
148.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	150
149.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			20	17
Для спортивной дисциплины «теннис»				
150.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,1	7,6
151.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			11,0	11,5
152.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	150
153.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			20	17
Для спортивной дисциплины «тхэквондо»				
154.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,5	7,0
155.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			1.10	1.20
156.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,5	11,0
157.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			10	-
158.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	11
159.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	не менее	
			15	
160.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135

161.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			20	15
Для спортивной дисциплины «футбол»				
162.	Бег на 600 м	мин, с	не более	
			2.32	2.55
163.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			11,0	11,5
164.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	150
165.	Скоростное ведение мяча (20 м)	с	не более	
			10,5	11,2
Для спортивной дисциплины «футзал»				
166.	Бег на 15 м	с	не более	
			3,6	4,4
167.	Бег на 15 м с ходу	с	не более	
			3,2	3,8
168.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	130
169.	Прыжок в высоту без взмаха рук	см	не менее	
			10	8
170.	Прыжок в высоту со взмахом руками	см	не менее	
			17	12
Для спортивной дисциплины «хоккей»				
171.	Бег на 20 м	с	не более	
			4,2	-
172.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	-
173.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			20	-
174.	«Змейка» на коньках вокруг 10 вешек	с	не более	
			10,0	-
175.	Приседание со штангой с весом 100% от массы тела обучающегося	количество раз	не менее	
			8	-
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»				
176.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,0	7,8
177.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,1	10,7
178.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			9	5

<table>
<tr><td rowspan="2">179.</td><td rowspan="2">Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</td><td rowspan="2">см</td><td colspan="2">не менее</td></tr>
<tr><td>125</td><td>115</td></tr>
<tr><td rowspan="2">180.</td><td rowspan="2">Приседание без остановки</td><td rowspan="2">количество раз</td><td colspan="2">не менее</td></tr>
<tr><td>10</td><td>8</td></tr>
<tr><td colspan="5">Уровень спортивной квалификации</td></tr>
<tr><td colspan="5">Для спортивных дисциплин «баскетбол», «волейбол», «волейбол - пляжный», «гандбол», «кёрлинг», «футбол», «футзал», «хоккей»</td></tr>
<tr><td>181.</td><td colspan="2">Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)</td><td colspan="2">Не устанавливается</td></tr>
<tr><td rowspan="2">182.</td><td colspan="2" rowspan="2">Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)</td><td colspan="2">Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»</td></tr>
<tr><td colspan="2">Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание</td></tr>
<tr><td colspan="5">Для спортивных дисциплин «армрестлинг», «бадминтон», «боулинг», «маунтинбайк», «шоссе», «вольная борьба», «гольф», «горнолыжный спорт», «греко-римская борьба», «дзюдо», «каратэ», «бег на короткие дистанции», «бег на средние и длинные дистанции», «кросс», «метания», «многоборье», «прыжки», «лыжные гонки», «настольный теннис», «плавание», «пулевая стрельба», «самбо», «сноуборд», «спортивное ориентирование», «теннис», «тхэквондо», «шахматы», «шашки»</td></tr>
<tr><td>183.</td><td colspan="2">Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)</td><td colspan="2">Не устанавливается</td></tr>
<tr><td rowspan="2">184.</td><td colspan="2" rowspan="2">Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)</td><td colspan="2">Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»</td></tr>
<tr><td colspan="2">Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание</td></tr>
</table>

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1157

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спорт глухих»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,7	9,6
2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			7.00	8.00
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (за 20 с)	количество раз	не менее	
			6	-
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	15
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			40	30
6.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			60% от массы тела обучающегося	33% от массы тела обучающегося
7.	Лазание по канату 3 м без помощи ног	без учета времени		
Для спортивной дисциплины «бадминтон»				
8.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,5
9.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			3.00	
10.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,0	10,5
11.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	150

12.	Метание волана	м	не менее	
			8	6
Для спортивной дисциплины «баскетбол»				
13.	Бег на 14 м	с	не более	
			3,5	4,2
14.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	14
15.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,0	10,5
16.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	27
17.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	160
18.	Скоростное ведение мяча (20 м)	с	не более	
			9,1	9,9
19.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более	
			60,0	65,0
20.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			39	34
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
21.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,5	
22.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			9.00	11.00
23.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			30	15
24.	Бросок медицинбола весом 2 кг вперед двумя руками	количество раз	не менее	
			10	
25.	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впередистоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги. Фиксация положения	с	не менее	
			15,0	13,0
Для спортивной дисциплины «маунтинбайк»				
26.	Бег на 100 м	с	не более	
			14,5	-
27.	Бег на 60 м	с	не более	
			-	8,0
28.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			5.30	6.15
29.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (за 20 с)	количество раз	не менее	
			12	-

30.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	17
31.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	17
32.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			200	190
33.	Исходное положение – вис на перекладине хватом сверху, подъем выпрямленных ног до касания перекладины в положение «высокий угол»	количество раз	не менее	
			12	10
34.	Индивидуальная гонка на время (20 км)	мин, с	не более	
			35.00	-
35.	Индивидуальная гонка на время (15 км)	мин, с	не более	
			-	30.00
Для спортивной дисциплины «шоссе»				
36.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	9,0
37.	Двенадцатиминутный бег	м	не менее	
			2 400	2 200
38.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	
39.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	25
Для спортивных дисциплин «волейбол», «волейбол - пляжный»				
40.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	9,0
41.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			10,7	11,2
42.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	13
43.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	170
44.	Бросок мяча весом 1 кг двумя руками из-за головы	м	не менее	
			14	10
Для спортивной дисциплины «вольная борьба»				
45.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,7	-
46.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			3.00	-
47.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,5	-

48.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			16	-
49.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	-
50.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	-
51.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			40	-
Для спортивной дисциплины «гандбол»				
52.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,0	6,0
53.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,5	10,5
54.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			580	480
55.	Метание гандбольного мяча весом 1 кг на дальность одной рукой	м	не менее	
			15	12
56.	Метание гандбольного мяча на дальность двумя руками сидя	м	не менее	
			6,8	5,8
Для спортивной дисциплины «гольф»				
57.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			9.00	11.00
58.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			30	15
59.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	170
60.	Бросок набивного мяча весом 3 кг двумя руками в сторону	количество раз	не менее	
			6	
61.	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впередистоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги. Фиксация положения	с	не менее	
			13,0	12,0
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
62.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,0	9,5
63.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			4.00	4.30
64.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			8	6
65.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			10	

66.	Выпрыгивание в группировку (за 30 с)	количество раз	не менее	
			38	30
Для спортивной дисциплины «греко-римская борьба»				
67.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,7	-
68.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			3.00	-
69.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,5	-
70.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			16	-
71.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	-
72.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	-
73.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			40	-
Для спортивных дисциплин «дзюдо», «каратэ»				
74.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,7	9,0
75.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			3.00	3.20
76.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			16	-
77.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	16
78.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	-
79.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	не менее	
			-	25
80.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	170
81.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			40	35
Для спортивной дисциплины «кёрлинг»				
82.	Бег на 60 м	с	не более	
			11,5	12,5
83.	Бег на 1 500 м	без учета времени		
84.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,5	11,0
85.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	

86.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			12	10
87.	Поднимание туловища из положения лежа на животе (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			12	10
Для спортивной дисциплины «бег на короткие дистанции»				
88.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			3,2	3,6
89.	Бег на 300 м	с	не более	
			45,0	60,0
90.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	200
91.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			700	580
92.	Приседания со штангой на плечах	кг	не менее	
			55	40
Для спортивных дисциплин «бег на средние и длинные дистанции», «кросс», «многоборье»				
93.	Бег на 60 м с ходу	с	не более	
			9,0	10,0
94.	Бег на 300 м	с	не более	
			45,0	55,0
95.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.00	-
96.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.00
97.	Тройной прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			650	580
Для спортивной дисциплины «метания»				
98.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			4,2	5,2
99.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	200
100.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			700	600
101.	Приседание со штангой на плечах	кг	не менее	
			75	45
102.	Жим штанги из положения лежа на спине	кг	не менее	
			55	40
Для спортивной дисциплины «прыжки»				
103.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			3,5	4,1
104.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,0	14,3

105.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	190
106.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			700	560
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»				
107.	Бег на 100 м	с	не более	
			14,0	15,0
108.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			3.15	3.35
109.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	-
110.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	20
111.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			200	185
112.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	20
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»				
113.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,5	11,0
114.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,0	11,0
115.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			10	5
116.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			10	
Для спортивной дисциплины «плавание»				
117.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	не менее	
			8	6
118.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	160
119.	Плавание 2 000 м вольным стилем	без учета времени		
120.	Плавание всеми способами с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»				
121.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			32	28
122.	Прыжки через скакалку без остановки	количество раз	не менее	
			35	
123.	Удержание пистолета или винтовки в позе изготовки	с	не менее	
			180,0	150,0

Для спортивной дисциплины «самбо»				
124.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,7	9,0
125.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			3.00	3.20
126.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			16	-
127.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	13
128.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	-
129.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	не менее	
			-	25
130.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	170
131.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			40	35
Для спортивной дисциплины «сноуборд»				
132.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	
133.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			2.00	2.30
134.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,0	11,0
135.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	-
136.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			15	
137.	Прыжки боком на скамью высотой 30 см и обратно (за 30 с)	количество раз	не менее	
			20	15
138.	Приседание с весом 20 кг	количество раз	не менее	
			3	
Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование»				
139.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,5
140.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			4.40	5.40
141.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	-
142.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	3

143.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			165	140
144.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			20	17
Для спортивной дисциплины «теннис»				
145.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,5
146.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			3.00	3.30
147.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,0	10,5
148.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			165	160
149.	Бросок медицинбола весом 2 кг вперед двумя руками	количество раз	не менее	
			10	8
Для спортивной дисциплины «тхэквондо»				
150.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,7	9,0
151.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			3.00	3.20
152.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,5	11,0
153.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			16	-
154.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	13
155.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	не менее	
			25	
156.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	170
157.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			40	35
Для спортивной дисциплины «футбол»				
158.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,5
159.	Бег на 600 м	мин, с	не более	
			2.30	2.50
160.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,0	10,5
161.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			165	160

162.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	27
Для спортивной дисциплины «футзал»				
163.	Бег на 15 м с высокого старта	с	не более	
			3,3	3,9
164.	Бег на 15 м с хода	с	не более	
			2,9	3,4
165.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	
166.	Прыжок в высоту со взмахом руками	см	не менее	
			17	12
167.	Бросок набивного мяча весом 1 кг двумя руками из-за головы	м	не менее	
			4	3
Для спортивной дисциплины «хоккей»				
168.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,5	-
169.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	-
170.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	-
171.	«Змейка» на коньках вокруг 10 вешек	с	не более	
			8,5	-
172.	Приседание со штангой с весом 100% от массы тела обучающегося	количество раз	не менее	
			16	-
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»				
173.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,5	11,0
174.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			4.05	6.00
175.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			16	12
176.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее	
			5	
177.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	140
178.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			16	12
Уровень спортивной квалификации				
Для спортивных дисциплин «баскетбол», «волейбол», «волейбол - пляжный», «гандбол», «кёрлинг», «футбол», «футзал», «хоккей»				

179.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»
	Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание
Для спортивных дисциплин «армрестлинг», «бадминтон», «боулинг», «маунтинбайк», «шоссе», «вольная борьба», «гольф», «горнолыжный спорт», «греко-римская борьба», «дзюдо», «каратэ», «бег на короткие дистанции», «бег на средние и длинные дистанции», «кросс», «метания», «многоборье», «прыжки», «лыжные гонки», «настольный теннис», «плавание», «пулевая стрельба», «самбо», «сноуборд», «спортивное ориентирование», «теннис», «тхэквондо», «шахматы», «шашки»	
180.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»
	Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание

Приложение № 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. №1158

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спорт глухих»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,8	16,3
2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			7.00	8.00
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (за 20 с)	количество раз	не менее	
			10	-
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	15
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	40
6.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			75% от массы тела обучающегося	50% от массы тела обучающегося
7.	Жим штанги лежа	кг	не менее	
			110% от массы тела обучающегося	65% от массы тела обучающегося
8.	Лазание по канату 4 м без помощи ног	-		без учета времени
Для спортивной дисциплины «бадминтон»				
9.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,1	5,7
10.	Двенадцатиминутный бег	м	не менее	
			2 600	2 400
11.	Челночный бег 6х5 м	с	не более	
			8,0	9,3

12.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			200	170
13.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	28
14.	Метание волана	м	не менее	
			9	7
Для спортивной дисциплины «баскетбол»				
15.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,5	6,5
16.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			30	16
17.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			8,7	9,0
18.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			39	34
19.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			200	170
20.	Скоростное ведение мяча (20 м)	с	не более	
			8,5	9,5
21.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более	
			55,0	60,0
22.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			42	38
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
23.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,5	
24.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	10.00
25.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			13.10	-
26.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			35	15
27.	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впередистоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги. Фиксация положения	с	не менее	
			20,0	-
Для спортивной дисциплины «маунтинбайк»				
28.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,5	-
29.	Бег на 60 м	с	не более	
			-	7,3

30.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			5.20	6.00
31.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (за 20 с)	количество раз	не менее	
			15	-
32.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	16
33.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			220	200
34.	Исходное положение – вис на перекладине хватом сверху, подъем выпрямленных ног до касания перекладины в положение «высокий угол»	количество раз	не менее	
			15	10
35.	Приседание со штангой весом до 90% от массы тела обучающегося	количество раз	не менее	
			8	-
36.	Приседание со штангой весом до 60% от массы тела обучающегося	количество раз	не менее	
			-	5
Для спортивной дисциплины «шоссе»				
37.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,0	8,5
38.	Двенадцатиминутный бег	м	не менее	
			2 500	2 300
39.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	175
40.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			35	30
Для спортивных дисциплин «волейбол», «волейбол - пляжный»				
41.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,9	5,3
42.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			10,5	11,0
43.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			30	20
44.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	190
45.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			45	40
46.	Бросок мяча весом 1 кг двумя руками из-за головы	м	не менее	
			16	13
Для спортивной дисциплины «вольная борьба»				
47.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	-

48.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			8,5	-
49.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			18	-
50.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	-
51.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			40	-
Для спортивной дисциплины «гандбол»				
52.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,7	5,7
53.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			8,3	9,3
54.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			40	30
55.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			780	680
56.	Метание мяча весом 1 кг на дальность одной рукой	м	не менее	
			25	18
57.	Метание мяча весом 1 кг на дальность двумя руками сидя	м	не менее	
			10	8
Для спортивной дисциплины «гольф»				
58.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	10.00
59.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			13.10	-
60.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			35	15
61.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	200
62.	Бросок набивного мяча весом 3 кг двумя руками в сторону	м	не менее	
			9	7
63.	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впередистоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги. Фиксация положения	с	не менее	
			20,0	
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
64.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	9,0
65.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			6.00	6.50

66.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			8	6
67.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			15	10
68.	Поднимание туловища из положения лежа на груди (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			15	10
69.	Выпрыгивание в группировку (за 30 с)	количество раз	не менее	
			38	30
70.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			250	230
71.	Приседание с весом 30 кг	количество раз	не менее	
			10	9
Для спортивной дисциплины «греко-римская борьба»				
72.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	-
73.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			3.40	-
74.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			8,5	-
75.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	-
76.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	-
77.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	-
Для спортивных дисциплин «дзюдо», «каратэ»				
78.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	8,7
79.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			3.40	4.00
80.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			18	-
81.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	14
82.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			35	-
83.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	не менее	
			-	30
84.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	170
85.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	40

Для спортивной дисциплины «кёрлинг»				
86.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,0	11,0
87.	Бег на 3 000 м	без учета времени		
88.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,0	9,5
89.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			195	170
90.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			15	12
91.	Поднимание туловища из положения лежа на груди (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			15	12
Для спортивной дисциплины «бег на короткие дистанции»				
92.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			2,8	3,6
93.	Бег на 300 м	с	не более	
			39,0	55,0
94.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			270	230
95.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			750	600
Для спортивных дисциплин «бег на средние и длинные дистанции», «кросс», «многоборье»				
96.	Бег на 60 м с ходу	с	не более	
			8,0	8,5
97.	Бег на 300 м	с	не более	
			40,0	50,0
98.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			9.30	-
99.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	7.30
Для спортивной дисциплины «метания»				
100.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			3,0	3,5
101.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	200
102.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			750	600
103.	Приседание со штангой на плечах	кг	не менее	
			110	70
104.	Жим штанги из положения лежа на спине	кг	не менее	
			90	55

Для спортивной дисциплины «прыжки»				
105.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			3,0	3,4
106.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,0	13,8
107.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			290	225
108.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			800	600
109.	Приседание со штангой на плечах	кг	не менее	
			80	55
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»				
110.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,5	14,0
111.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			11.00	12.00
112.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
113.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	30
114.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			220	200
115.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	20
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»				
116.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	
117.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			3.00	
118.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,5	
119.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			10	
120.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			35	
Для спортивной дисциплины «плавание»				
121.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	не менее	
			12	10
122.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	180
123.	Плавание 3 000 м вольным стилем	без учета времени		

Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»				
124.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			35	30
125.	Прыжки через скакалку без остановки	количество раз	не менее	
			40	
126.	Удержание пистолета или винтовки в позе изготовки	мин, с	не менее	
			4.00	3.30
Для спортивной дисциплины «самбо»				
127.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	8,7
128.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			3.40	4.00
129.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			18	-
130.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	14
131.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			35	-
132.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	не менее	
			-	30
133.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	170
134.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	30
Для спортивной дисциплины «сноуборд»				
135.	Бег на 30 м	с	не более	
			8,5	
136.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,0	
137.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			6.00	
138.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	
139.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	
140.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			15	
141.	Приседание с весом 30 кг	количество раз	не менее	
			15	
Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование»				
142.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,0	8,5

143.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			4.00	5.00
144.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	175
Для спортивной дисциплины «теннис»				
145.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,1	5,7
146.	Двенадцатиминутный бег	м	не менее	
			2 600	2 400
147.	Челночный бег 6х5 м	с	не более	
			8,0	9,3
148.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	175
149.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	28
Для спортивной дисциплины «тхэквондо»				
150.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	8,7
151.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			3.40	4.00
152.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			18	-
153.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	14
154.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			35	-
155.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	не менее	
			-	30
156.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	45
Для спортивной дисциплины «футбол»				
157.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,0	8,5
158.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			5.00	5.30
159.	Челночный бег 9х10 м	с	не более	
			25,0	30,0
160.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	175
161.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			40	35

Для спортивной дисциплины «футзал»				
162.	Бег на 15 м	с	не более	
			2,85	3,15
163.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,2	4,8
164.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			275	215
165.	Прыжок в высоту со взмахом руками	см	не менее	
			30	20
166.	Бросок набивного мяча весом 1 кг двумя руками из-за головы	м	не менее	
			7	6
Для спортивной дисциплины «хоккей»				
167.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,1	-
168.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	-
169.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			35	-
170.	«Змейка» на коньках вокруг 10 вешек	с	не более	
			7,0	-
171.	Приседание со штангой с весом 100% от массы тела обучающегося	количество раз	не менее	
			18	-
172.	Бег на коньках по периметру площадки (3 круга)	мин, с	не более	
			1.20	
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»				
173.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,9	10,3
174.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			9.30	11.30
175.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	14
176.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее	
			8	
177.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			175	165
178.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			18	14
Уровень спортивной квалификации				
Для спортивных дисциплин «баскетбол», «волейбол», «волейбол - пляжный», «гандбол», «кёрлинг», «футбол», «футзал», «хоккей»				

179.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»
	Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание
Для спортивных дисциплин «армрестлинг», «бадминтон», «боулинг», «маунтинбайк», «шоссе», «вольная борьба», «гольф», «горнолыжный спорт», «греко-римская борьба», «дзюдо», «каратэ», «бег на короткие дистанции», «бег на средние и длинные дистанции», «кросс», «метания», «многоборье», «прыжки», «лыжные гонки», «настольный теннис», «плавание», «пулевая стрельба», «самбо», «сноуборд», «спортивное ориентирование», «теннис», «тхэквондо», «шахматы», «шашки»	
180.	Спортивное звание «мастер спорта России» или «мастер спорта России международного класса»
	Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание

Приложение № 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1158

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
1.	Брусья	штук	на организацию	1
2.	Вертикальный гриф	штук	на организацию	1
3.	Весы (до 150 кг)	штук	на организацию	1
4.	Гантели переменной массы (от 3 до 30 кг)	комплект	на организацию	1
5.	Гири спортивные (8, 12, 16, 24, 32 кг)	комплект	на организацию	1
6.	Горизонтальная скамья	штук	на организацию	1
7.	Диски для штанги (от 1,25 до 20 кг)	комплект	на организацию	1
8.	Канат	штук	на организацию	1
9.	Кистевой динамометр	штук	на организацию	1
10.	Магнезница	штук	на организацию	1
11.	Мат гимнастический	штук	на организацию	2
12.	Наклонная скамья для тренировки мышц брюшного пресса	штук	на организацию	1
13.	Наклонная скамья со стойками	штук	на организацию	1
14.	Перекладина	штук	на организацию	1
15.	Подставка под ноги	штук	на организацию	2
16.	Регулируемая скамья	штук	на организацию	1
17.	Регулируемый блочный тренажер	штук	на организацию	1
18.	Ремень для фиксации захвата рук	штук	на организацию	2
19.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
20.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	1
21.	Скамья для жима лежа со стойками	штук	на организацию	1
22.	Скамья Скотта	штук	на организацию	1
23.	Стеллаж для гантелей	штук	на организацию	1

24.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	2
25.	Стойка для дисков	штук	на организацию	1
26.	Стойка для штанг	штук	на организацию	1
27.	Стол для армрестлинга	штук	на организацию	1
28.	Штанга	штук	на организацию	1
29.	Эспандер кистевой	штук	на организацию	2
30.	Эспандер резиновый	штук	на организацию	2
Для спортивной дисциплины «бадминтон»				
31.	Барьер легкоатлетический	штук	на организацию	10
32.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
33.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
34.	Ракетка утяжеленная	штук	на организацию	2
35.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
36.	Сетка для бадминтона	штук	на корт (площадку)	1
37.	Скакалка	штук	на организацию	10
38.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	2
39.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	2
40.	Стойки для бадминтона	комплект	на корт (площадку)	1
41.	Фишка (конус)	штук	на организацию	20
42.	Эспандер резиновый ленточный	штук	на организацию	10
Для спортивной дисциплины «баскетбол»				
43.	Барьер легкоатлетический	штук	на организацию	20
44.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
45.	Доска тактическая	штук	на тренера-преподавателя	1
46.	Баскетбольный щит в сборе (щит, корзина с кольцом, сетка, опора)	комплект	на организацию	2
47.	Корзина для мячей	штук	на организацию	2
48.	Мяч баскетбольный № 5	штук	на организацию	12
49.	Мяч баскетбольный № 6	штук	на организацию	12
50.	Мяч баскетбольный № 7	штук	на организацию	12
51.	Мяч волейбольный	штук	на организацию	2
52.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
53.	Мяч теннисный	штук	на организацию	12
54.	Мяч футбольный	штук	на организацию	2
55.	Насос для мячей (в комплекте с иглами)	штук	на тренера-преподавателя	1
56.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
57.	Скакалка	штук	на организацию	12
58.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	2

59.	Стойка для обводки	штук	на организацию	20
60.	Фишка (конусы)	комплект	на организацию	20
61.	Эспандер резиновый ленточный	комплект	на организацию	12
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
62.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	10
63.	Ноутбук	штук	на организацию	1
64.	Прибор измерения скорости шара	штук	на помещение	1
65.	Скакалка гимнастическая	штук	на организацию	10
66.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	2
67.	Станок для полировки шаров	штук	на организацию	1
68.	Станок для сверления (дриля) шаров	штук	на организацию	1
69.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	2
70.	Экспандер кистевой (мягкий, средний, жесткий)	комплект	на организацию	2
71.	Турник навесной для гимнастической стенки	штук	на организацию	1
72.	Эспандер резиновый ленточный	штук	на организацию	10
Для спортивной дисциплины «маунтинбайк»				
73.	Автомобиль для сопровождения легковой	штук	на организацию	1
74.	Велостанок универсальный	штук	на организацию	1
75.	Верстак железный с тисками	комплект	на организацию	1
76.	Камеры велосипедные	комплект	на организацию	10
77.	Капсула каретки	штук	на организацию	20
78.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	на организацию	1
79.	Мяч набивной (медицинбол) (3 кг)	штук	на организацию	3
80.	Мяч футбольный	штук	на организацию	1
81.	Инструменты для ремонта велосипеда	комплект	на организацию	1
82.	Передние шестеренки	комплект	на организацию	6
83.	Слесарные инструменты	комплект	на организацию	1
84.	Насос для подкачки покрышек	штук	на организацию	2
85.	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	на организацию	1
86.	Планшет для карт	комплект	на организацию	1
87.	Покрышки	комплект	на организацию	10
88.	Рулетка металлическая 20 м	штук	на организацию	1
89.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
90.	Спица	штук	на организацию	50
91.	Средства обслуживания велосипеда (смазки, спреи, щетки)	комплект	на организацию	4

92.	Станок для правки колес и спицной ключ	комплект	на организацию	2
93.	Станок сверлильный	штук	на организацию	1
94.	Тормозные диски	комплект	на организацию	7
95.	Тормозные колодки	комплект	на организацию	20
96.	Трос и рубашка переключения	комплект	на организацию	100
97.	Цепь с кассетой	комплект	на организацию	20
98.	Чашки рулевые	комплект	на организацию	10
99.	Эксцентрик	штук	на организацию	10
Для спортивной дисциплины «шоссе»				
100.	Автомобиль сопровождения	штук	на организацию	1
101.	Велосипед шоссейный	штук	на организацию	20
102.	Велостанок универсальный	штук	на организацию	1
103.	Верстак железный с тисками	штук	на организацию	1
104.	Камера велосипедная	штук	на организацию	10
105.	Капсула каретки	штук	на организацию	20
106.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	на организацию	1
107.	Мотоцикл шоссейный	штук	на организацию	1
108.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
109.	Мяч футбольный	штук	на организацию	1
110.	Инструменты для ремонта велосипеда	комплект	на организацию	1
111.	Передние шестеренки	комплект	на организацию	6
112.	Слесарные инструменты	комплект	на организацию	1
113.	Насос для подкачки покрышек	штук	на организацию	2
114.	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	на организацию	1
115.	Планшет для карт	комплект	на организацию	1
116.	Покрышка	штук	на организацию	10
117.	Рулетка металлическая 20 м	штук	на организацию	1
118.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
119.	Спица	штук	на организацию	50
120.	Средства для крепления велосипедов на автомобиль сопровождения	штук	на организацию	4
121.	Средства обслуживания велосипеда (смазки, спреи, щетки)	штук	на организацию	4
122.	Станок для правки колес и спицной ключ	комплект	на организацию	2
123.	Станок сверлильный	штук	на организацию	1
124.	Тормозные диски	штук	на организацию	7
125.	Тормозные колодки	комплект	на организацию	20

126.	Трос и рубашка переключения	комплект	на организацию	100
127.	Цепь с кассетой	штук	на организацию	20
128.	Чашки рулевые	комплект	на организацию	10
129.	Эксцентрик	штук	на организацию	10
Для спортивной дисциплины «волейбол»				
130.	Барьер легкоатлетический	штук	на организацию	20
131.	Волейбольный утяжеленный мяч	штук	на организацию	6
132.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
133.	Коврик гимнастический	штук	на организацию	12
134.	Корзина для мячей	штук	на организацию	2
135.	Мяч волейбольный	штук	на организацию	12
136.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	штук	на организацию	12
137.	Мяч теннисный	штук	на организацию	10
138.	Мяч футбольный	штук	на организацию	2
139.	Насос для мячей (в комплекте с иглами)	штук	на тренера-преподавателя	1
140.	Протектор для волейбольных стоек	штук	на организацию	4
141.	Сетка волейбольная со стойками	комплект	на организацию	2
142.	Скакалка гимнастическая	штук	на организацию	12
143.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	4
144.	Тренажер-блок	штук	на организацию	2
145.	Тренажер для замера высоты прыжка	штук	на организацию	1
146.	Тренажер для нападающего удара	штук	на организацию	2
147.	Тренажер для связующего	штук	на организацию	2
148.	Утяжелитель для ног	комплект	на организацию	12
149.	Утяжелитель для рук	комплект	на организацию	12
150.	Эспандер резиновый ленточный	штук	на организацию	12
Для спортивной дисциплины «волейбол - пляжный»				
151.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	на организацию	3
152.	Мат гимнастический	штук	на организацию	5
153.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	1
154.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	штук	на организацию	10
155.	Мяч футбольный	штук	на организацию	1
156.	Мяч волейбольный	штук	на организацию	10
157.	Насос для мячей (в комплекте с иглами)	штук	на тренера-преподавателя	1
158.	Сетка игровая со стойками	штук	на организацию	2
159.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	5
160.	Сумка для мячей	штук	на организацию	2

161.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	на организацию	10
162.	Утяжелитель для ног	комплект	на организацию	10
163.	Утяжелитель для рук	комплект	на организацию	10
164.	Эспандер резиновый	штук	на организацию	10
Для спортивной дисциплины «вольная борьба»				
165.	Весы до 150 кг	штук	на организацию	1
166.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	на организацию	3
167.	Гири спортивные (16, 24 и 32 кг)	комплект	на организацию	2
168.	Гонг боксерский	штук	на организацию	1
169.	Канат для лазанья	штук	на организацию	3
170.	Канат для перетягивания	штук	на организацию	1
171.	Ковер для борьбы	штук	на организацию	1
172.	Манекены тренировочные для борьбы (разного веса)	штук	на организацию	15
173.	Мат гимнастический	комплект	на организацию	2
174.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	2
175.	Мяч футбольный	штук	на организацию	2
176.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	штук	на организацию	7
177.	Насос для мячей (в комплекте с иглами)	штук	на тренера-преподавателя	1
178.	Ноутбук	комплект	на организацию	1
179.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
180.	Пояс ручной для страховки	штук	на организацию	2
181.	Секундомер электронный	штук	на тренера-преподавателя	1
182.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	3
183.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	4
184.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	на организацию	4
185.	Флажки судейские для дзюдо (синий, белый)	комплект	на организацию	3
186.	Штанга тяжелоатлетическая	штук	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «гандбол»				
187.	Ворота для гандбола	комплект	на организацию	2
188.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	на организацию	3
189.	Мат гимнастический	штук	на организацию	2
190.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	1
191.	Мяч гандбольный	штук	на организацию	16
192.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	штук	на организацию	10
193.	Мяч футбольный	штук	на организацию	1

194.	Насос для мячей (в комплекте с иглами)	штук	на тренера-преподавателя	1
195.	Сетка гашения для ворот гандбольных	штук	на организацию	4
196.	Сетка для переноски мячей	штук	на организацию	2
197.	Сетка заградительная для зала (6х15 м)	штук	на организацию	2
198.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	4
199.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	на организацию	10
200.	Штанга тяжелоатлетическая	штук	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «гольф»				
201.	Клюшка патер для гольфа	штук	на организацию	60
202.	Коврик для драйвинга	штук	на организацию	20
203.	Лунка напольная	штук	на организацию	18
204.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	5
205.	Мяч для гольфа игровой	штук	на организацию	150
206.	Мяч для гольфа тренировочный	штук	на организацию	500
207.	Набор клюшек	комплект	на организацию	7
208.	Подставка для мяча «Ти»	штук	на организацию	50
209.	Рулетка (100 м)	штук	на организацию	1
210.	Свисток	штук	на тренера-преподавателя	1
211.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
212.	Сетки мишени	штук	на организацию	20
213.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	4
214.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	2
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
215.	Анемометр (измеритель скорости ветра)	штук	на организацию	1
216.	Бревно гимнастическое	штук	на организацию	1
217.	Брусья гимнастические	штук	на организацию	1
218.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
219.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	пар	на организацию	5
220.	Древки для разметки трасс	комплект	на организацию	100
221.	Жилет с отягощением	штук	на организацию	9
222.	Канат с флажками для ограждения трасс 1000 м	штук	на организацию	1
223.	Каток для укатки слаломных трасс (ручной)	штук	на организацию	1
224.	Коловорот (бур) ручной	штук	на организацию	6
225.	Конь гимнастический	штук	на организацию	1
226.	Лыжероллеры горнолыжные	пар	на организацию	9

227.	Лыжи горные	пар	на организацию	9
228.	Мат гимнастический	штук	на организацию	10
229.	Мостик гимнастический	штук	на организацию	2
230.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 8 кг)	комплект	на организацию	2
231.	Палки горнолыжные	пар	на организацию	9
232.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
233.	Пояс утяжелительный	штук	на организацию	9
234.	Платформа координационная (с роликом)	штук	на организацию	2
235.	Разборно-складной стол для подготовки лыж	штук	на тренера-преподавателя	1
236.	Рулетка металлическая (50 м)	штук	на тренера-преподавателя	1
237.	Сани спасательные	штук	на организацию	5
238.	Секундомер электронный	штук	на тренера-преподавателя	1
239.	Скакалка гимнастическая	штук	на организацию	9
240.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	4
241.	Скейтборд (роликовый)	штук	на организацию	9
242.	Снегоход	штук	на организацию	1
243.	Станок для заточки кантов горных лыж	штук	на организацию	2
244.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	2
245.	Термометр наружный	штук	на организацию	4
246.	Термометр-щуп для измерения температуры снега	штук	на тренера-преподавателя	1
247.	Утяжелитель для ног	комплект	на организацию	9
248.	Утяжелитель для рук	комплект	на организацию	9
249.	Флаги на древках для разметки горнолыжных трасс	штук	на организацию	100
250.	Штанга тренировочная	штук	на организацию	1
251.	Электробур	комплект	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «греко-римская борьба»				
252.	Весы до 150 кг	штук	на организацию	1
253.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	на организацию	3
254.	Гири спортивные (16, 24 и 32 кг)	комплект	на организацию	2
255.	Гонг боксерский	штук	на организацию	1
256.	Канат для лазанья	штук	на организацию	3
257.	Канат для перетягивания	штук	на организацию	1
258.	Ковер для борьбы	штук	на организацию	1
259.	Манекен тренировочный для борьбы (разного веса)	штук	на организацию	15
260.	Мат гимнастический	штук	на организацию	2

261.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	2
262.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
263.	Мяч футбольный	штук	на организацию	2
264.	Насос для мячей (в комплекте с иглами)	штук	на тренера-преподавателя	1
265.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
266.	Пояс ручной для страховки	штук	на организацию	2
267.	Секундомер электронный	штук	на тренера-преподавателя	1
268.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	2
269.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	4
270.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	на организацию	4
271.	Флажки судейские для дзюдо (синий, белый)	комплект	на организацию	3
272.	Штанга тяжелоатлетическая	штук	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «дзюдо»				
273.	Весы до 150 кг	штук	на организацию	1
274.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	на организацию	3
275.	Гири спортивные (16, 24 и 32 кг)	комплект	на организацию	2
276.	Гонг боксерский	штук	на организацию	1
277.	Канат для лазанья	штук	на организацию	3
278.	Канат для перетягивания	штук	на организацию	1
279.	Ковер татами	штук	на организацию	1
280.	Манекен тренировочный для борьбы (разного веса)	штук	на организацию	15
281.	Мат гимнастический	комплект	на организацию	2
282.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	2
283.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
284.	Мяч футбольный	штук	на организацию	2
285.	Насос для мячей (в комплекте с иглами)	штук	на тренера-преподавателя	1
286.	Ноутбук	комплект	на организацию	1
287.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
288.	Пояс ручной для страховки	штук	на организацию	2
289.	Секундомер электронный	штук	на тренера-преподавателя	1
290.	Скакалка	штук	на организацию	10
291.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	2
292.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	4
293.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	на организацию	4
294.	Флажки судейские для дзюдо (синий, белый)	комплект	на организацию	3

295.	Штанга тяжелоатлетическая	штук	на организацию	1
296.	Эспандер резиновый ленточный	штук	на организацию	10
Для спортивной дисциплины «каратэ»				
297.	Весы до 150 кг	штук	на организацию	1
298.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	на организацию	3
299.	Гири спортивные (16, 24 и 32 кг)	комплект	на организацию	2
300.	Гонг боксерский	штук	на организацию	1
301.	Канат для лазанья	штук	на организацию	3
302.	Канат для перетягивания	штук	на организацию	1
303.	Ковер татами	штук	на организацию	1
304.	Манекены тренировочные для борьбы (разного веса)	штук	на организацию	15
305.	Мат гимнастический	комплект	на организацию	2
306.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	2
307.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	штук	на организацию	7
308.	Мяч футбольный	штук	на организацию	2
309.	Насос для мячей (в комплекте с иглами)	штук	на тренера-преподавателя	1
310.	Ноутбук	комплект	на организацию	1
311.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
312.	Пояс ручной для страховки	штук	на организацию	2
313.	Секундомер электронный	штук	на тренера-преподавателя	1
314.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	4
315.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	2
316.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	на организацию	4
317.	Флажки судейские для дзюдо (синий, белый)	комплект	на организацию	3
318.	Штанга тяжелоатлетическая	штук	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «кёрлинг»				
319.	Виниловая разметка для керлинга	комплект	на организацию	4
320.	Гантели переменной массы (от 2 до 6,5 кг)	комплект	на организацию	1
321.	Головка (блок) для щетки	штук	на организацию	32
322.	Камень для игры в керлинг	штук	на организацию	10
323.	Колодки для отталкивания	комплект	на организацию	4
324.	Лейка	штук	на организацию	2
325.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	1
326.	Насадка на экстендер	штук	на организацию	2
327.	Перекладина гимнастическая	комплект	на организацию	1
328.	Скакалка гимнастическая	штук	на организацию	. 20

329.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	4
330.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	4
331.	Циркуль для определения местонахождения камня	штук	на организацию	1
332.	Циркуль-эталон	штук	на организацию	1
333.	Чехол для щеток	штук	на организацию	8
334.	Штанга тяжелоатлетическая	штук	на организацию	1
335.	Щетка для керлинга	штук	на организацию	32
336.	Экстендер	штук	на организацию	1
337.	Электронный секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
Для спортивных дисциплин «бег на короткие дистанции», «бег на средние и длинные дистанции», «кросс», «метания», «многоборье», «прыжки»				
338.	Барьер легкоатлетический универсальный	штук	на организацию	40
339.	Брус для отталкивания	штук	на организацию	1
340.	Буфер для остановки ядра	штук	на организацию	1
341.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	10
342.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	пар	на организацию	10
343.	Гири спортивные (16, 24, 32 кг)	комплект	на организацию	3
344.	Грабли	штук	на организацию	2
345.	Диск массой 1,0 кг	штук	на организацию	20
346.	Диск массой 1,5 кг	штук	на организацию	10
347.	Диск массой 1,75 кг	штук	на организацию	15
348.	Диск массой 2,0 кг	штук	на организацию	20
349.	Диски обрезиненные (от 0,5 до 2,0 кг)	комплект	на организацию	3
350.	Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту	штук	на организацию	2
351.	Измеритель высоты установки планки для прыжков с шестом	штук	на организацию	2
352.	Конус высотой 15 см	штук	на организацию	10
353.	Конус высотой 30 см	штук	на организацию	20
354.	Конь гимнастический	штук	на организацию	1
355.	Копье массой 600 г	штук	на организацию	20
356.	Копье массой 700 г	штук	на организацию	20
357.	Копье массой 800 г	штук	на организацию	20
358.	Круг для места метания диска	штук	на организацию	1
359.	Круг для места метания молота	штук	на организацию	1
360.	Круг для места толкания ядра	штук	на организацию	1
361.	Мат гимнастический	штук	на организацию	10
362.	Место приземления для прыжков в высоту	штук	на организацию	1

363.	Место приземления для прыжков с шестом	штук	на организацию	1
364.	Молот массой 3,0 кг	штук	на организацию	10
365.	Молот массой 4,0 кг	штук	на организацию	10
366.	Молот массой 5,0 кг	штук	на организацию	10
367.	Молот массой 6,0 кг	штук	на организацию	10
368.	Молот массой 7,26 кг	штук	на организацию	10
369.	Мяч для метания 140 г	штук	на организацию	10
370.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5)	комплект	на организацию	8
371.	Ограждение для метания диска	штук	на организацию	1
372.	Ограждение для метания молота	штук	на организацию	1
373.	Палочка эстафетная	штук	на организацию	20
374.	Патрон для стартового пистолета	штук	на организацию	1000
375.	Пистолет стартовый	штук	на организацию	2
376.	Планка для прыжков в высоту	штук	на организацию	8
377.	Планка для прыжков с шестом	штук	на организацию	10
378.	Покрышка непромокаемая для мест приземления в прыжках с шестом	штук	на организацию	1
379.	Помост тяжелоатлетический (2,8х2,8 м)	штук	на организацию	1
380.	Препятствие для бега с препятствиями 3,96 м	штук	на организацию	3
381.	Препятствие для бега с препятствиями 5 м	штук	на организацию	1
382.	Препятствия для бега с препятствиями 3,66 м	штук	на организацию	1
383.	Рулетка 10 м	штук	на организацию	3
384.	Рулетка 20 м	штук	на организацию	3
385.	Рулетка 50 м	штук	на организацию	2
386.	Рулетка 100 м	штук	на организацию	1
387.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
388.	Сетка для ограждения места тренировки метаний в помещении	штук	на организацию	1
389.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	4
390.	Скамейка для жима штанги лежа	штук	на организацию	4
391.	Стартовые колодки	пар	на организацию	10
392.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	2
393.	Стойки для приседания со штангой	пар	на организацию	1
394.	Стойки для прыжков в высоту	пар	на организацию	1
395.	Стойки для прыжков с шестом	пар	на организацию	1
396.	Указатель направления ветра	штук	на организацию	4
397.	Устройство для подъема планки при прыжках с шестом	штук	на организацию	2

398.	Штанга тяжелоатлетическая	комплект	на организацию	5
399.	Электромегафон	штук	на организацию	1
400.	Ядро массой 3,0 кг	штук	на организацию	20
401.	Ядро массой 4,0 кг	штук	на организацию	20
402.	Ядро массой 5,0 кг	штук	на организацию	10
403.	Ядро массой 6,0 кг	штук	на организацию	10
404.	Ядро массой 7,26 кг	штук	на организацию	20
405.	Ящик для упора шеста	штук	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»				
406.	Амортизатор резиновый	штук	на организацию	1
407.	Анемометр	штук	на организацию	2
408.	Весы медицинские	штук	на организацию	2
409.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
410.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	пар	на организацию	5
411.	Лыжероллеры для классического стиля передвижения	пар	на организацию	9
412.	Лыжероллеры для конькового стиля передвижения	пар	на организацию	9
413.	Лыжи для классического стиля передвижения	пар	на организацию	9
414.	Лыжи для конькового стиля передвижения	пар	на организацию	9
415.	Мат гимнастический	штук	на организацию	6
416.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	1
417.	Мяч волейбольный	штук	на организацию	1
418.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
419.	Мяч теннисный	штук	на организацию	10
420.	Мяч футбольный	штук	на организацию	1
421.	Палка гимнастическая	штук	на организацию	9
422.	Палки для классического и конькового стиля передвижения	пар	на организацию	1
423.	Палки для классического и конькового стиля передвижения	пар	на организацию	1
424.	Рулетка металлическая 50 м	штук	на организацию	1
425.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
426.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	2
427.	Снегоход	штук	на организацию	1
428.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	4
429.	Стол для подготовки лыж	штук	на организацию	2
430.	Термометр наружный	штук	на организацию	4
431.	Флажки для разметки лыжных трасс	комплект	на организацию	1

432.	Электромегафон	штук	на организацию	2
433.	Эспандер лыжника	штук	на организацию	9
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»				
434.	Возвратная доска	штук	на организацию	1
435.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 10 кг)	комплект	на организацию	3
436.	Координационная лестница для бега	штук	на организацию	3
437.	Корзина для сбора мячей	штук	на организацию	3
438.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
439.	Мяч для настольного тенниса	штук	на организацию	100
440.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
441.	Ракетка для настольного тенниса	штук	на организацию	6
442.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	3
443.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	3
444.	Теннисный стол с сеткой	комплект	на организацию	4
445.	Тренажер для настольного тенниса	штук	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «плавание»				
446.	Весы медицинские	штук	на организацию	2
447.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 10 кг)	комплект	на организацию	2
448.	Ласты	комплект	на организацию	9
449.	Лопатки для плавания	комплект	на организацию	9
450.	Мат гимнастический	штук	на организацию	6
451.	Мяч ватерпольный	штук	на организацию	5
452.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	штук	на организацию	2
453.	Настенный секундомер	штук	на плавательный бассейн	1
454.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
455.	Плавательная доска	штук	на организацию	4
456.	Плавательные поплавки-вставки для ног	пар	на организацию	9
457.	Плавательный тренажер для тренировки в зале	штук	на организацию	4
458.	Пояс с пластиной для увеличения нагрузки воды	штук	на организацию	20
459.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
460.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	6
461.	Средства спасения комплект (круг, шест, фал, поплавки)	комплект	на плавательный бассейн	1
462.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	4
463.	Термометр для воды	штук	на плавательный бассейн	2

464.	Тренажер «Тележка»	штук	на организацию	1
465.	Штанга тренировочная	комплект	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»				
466.	Баллон для сжатого воздуха для пневматического оружия	штук	на организацию	9
467.	Ветошь для чистки оружия	штук	на организацию	9
468.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 10 кг)	комплект	на организацию	3
469.	Ирисовая диафрагма	штук	на организацию	9
470.	Компрессор высокого давления (до 300 бар)	штук	на организацию	3
471.	Мушка стрелковая винтовочная	штук	на организацию	9
472.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	7
473.	Наушники-антифоны	штук	на организацию	9
474.	Обруч	штук	на организацию	5
475.	Оправа стрелковая (монокль)	штук	на организацию	9
476.	Оружейное масло	штук	на организацию	9
477.	Панорамный прицел для винтовки	штук	на организацию	9
478.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
479.	Проставка для оружия (под прицел и намушник)	штук	на организацию	9
480.	Скакалка	штук	на организацию	5
481.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	3
482.	Сменный затыльник для винтовок	штук	на организацию	9
483.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	3
484.	Стойка для стрельбы стоя	штук	на организацию	9
485.	Стрелковая подкладка под пятку	штук	на организацию	9
486.	Стрелковый электронный тренажер «Скат»	штук	на организацию	9
487.	Шомпол для чистки оружия	штук	на организацию	9
Для спортивной дисциплины «самбо»				
488.	Брусья переменной высоты на гимнастическую стенку	штук	на организацию	2
489.	Гири спортивные (16, 24, 32 кг)	комплект	на организацию	2
490.	Гонг	штук	на организацию	1
491.	Игла для накачивания спортивных мячей	штук	на организацию	5
492.	Канат для лазанья	штук	на организацию	2
493.	Канат для перетягивания	штук	на организацию	1
494.	Ковер самбо (12х12 м)	комплект	на организацию	1
495.	Кольца гимнастические	пар	на организацию	1
496.	Лонжа ручная	штук	на организацию	1
497.	Макет автомат	штук	на организацию	10

498.	Макет нож	штук	на организацию	10
499.	Макет пистолет	штук	на организацию	10
500.	Манекены тренировочные (высота 120, 130, 140, 150, 160 см)	комплект	на организацию	1
501.	Мат гимнастический	штук	на организацию	10
502.	Мешок боксерский	штук	на организацию	1
503.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	2
504.	Мяч волейбольный	штук	на организацию	2
505.	Мяч для регби	штук	на организацию	2
506.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
507.	Мяч футбольный	штук	на организацию	2
508.	Насос для мячей (в комплекте с иглами)	штук	на тренера-преподавателя	1
509.	Палка	штук	на организацию	10
510.	Палка деревянная (шест до 2 м, диаметр 4 см)	штук	на организацию	10
511.	Перекладина переменной высоты на гимнастическую стенку (универсальная)	штук	на организацию	2
512.	Резиновый амортизатор	штук	на организацию	10
513.	Секундомер электронный	штук	на тренера-преподавателя	1
514.	Скакалка гимнастическая	штук	на организацию	20
515.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	4
516.	Стенка гимнастическая (секция)	штук	на организацию	8
517.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	на организацию	18
518.	Тренажер универсальный малогабаритный	штук	на организацию	1
519.	Урна-плевательница	штук	на организацию	2
520.	Электронные весы до 150 кг	штук	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «сноуборд»				
521.	Бревно гимнастическое	штук	на организацию	1
522.	Брусья гимнастические	штук	на организацию	1
523.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
524.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	пар	на организацию	5
525.	Сноуборд	штук	на организацию	9
526.	Жилет с отягощением	штук	на организацию	9
527.	Измеритель скорости ветра	штук	на организацию	1
528.	Канат с флажками для ограждения трасс 1000 м	штук	на организацию	1
529.	Каток для укатки слаломных трасс (ручной)	штук	на организацию	3
530.	Коловорот (бур) ручной	штук	на организацию	1

531.	Конь гимнастический	штук	на организацию	1
532.	Мат гимнастический	штук	на организацию	9
533.	Мостик гимнастический	штук	на организацию	2
534.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
535.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
536.	Пояс утяжелительный	штук	на организацию	9
537.	Сани спасательные	штук	на организацию	5
538.	Секундомер электронный	штук	на тренера-преподавателя	1
539.	Скакалка гимнастическая	штук	на организацию	9
540.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	6
541.	Скейтборд (роликовый)	штук	на организацию	9
542.	Снегоход	штук	на организацию	1
543.	Станок для заточки кантов сноуборда	штук	на организацию	2
544.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	8
545.	Термометр наружный	штук	на организацию	4
546.	Утяжелитель для ног	комплект	на организацию	9
547.	Утяжелитель для рук	комплект	на организацию	9
548.	Флаг на древках для разметки трасс для сноуборда	штук	на организацию	100
549.	Штанга тренировочная	комплект	на организацию	1
550.	Электробур	комплект	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование»				
551.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	на организацию	3
552.	Гантели переменной массы (от 3,5 до 8 кг)	комплект	на организацию	3
553.	Мат гимнастический	штук	на организацию	5
554.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	1
555.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
556.	Мяч футбольный	штук	на организацию	1
557.	Насос для мячей (в комплекте с иглами)	штук	на тренера-преподавателя	1
558.	Оборудование контрольного пункта	комплект	на организацию	50
559.	Оборудование тренировочного контрольного пункта	комплект	на организацию	100
560.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	5
561.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	на организацию	10
562.	Электронные станции	штук	на организацию	30
563.	Электронные чипы	штук	на организацию	200

Для спортивной дисциплины «теннис»				
564.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 10 кг)	комплект	на организацию	3
565.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	10
566.	Ракетка теннисная	штук	на организацию	9
567.	Стойки для теннисной сетки	штук	на организацию	4
568.	Теннисная сетка	штук	на организацию	2
569.	Теннисные мячи	штук	на организацию	100
Для спортивной дисциплины «тхэквондо»				
570.	Весы электронные	штук	на организацию	2
571.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	на организацию	3
572.	Гимнастическая стенка	штук	на организацию	6
573.	Гири спортивные (16, 24 и 32 кг)	комплект	на организацию	2
574.	Гонг боксерский	штук	на организацию	1
575.	Канат для лазанья	штук	на организацию	3
576.	Канат для перетягивания	штук	на организацию	1
577.	Ковер татами	штук	на организацию	1
578.	Лапа тренировочная	пар	на организацию	8
579.	Макивара	штук	на организацию	8
580.	Манекен тренировочный для борьбы (разного веса)	штук	на организацию	15
581.	Мат гимнастический	штук	на организацию	10
582.	Мешок боксерский	штук	на организацию	8
583.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	2
584.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
585.	Мяч футбольный	штук	на организацию	2
586.	Напольное покрытие для тхэквондо (12х12 м)	штук	на организацию	1
587.	Насос для мячей (в комплекте с иглами)	штук	на тренера-преподавателя	1
588.	Ноутбук	комплект	на организацию	1
589.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
590.	Пояс ручной для страховки	штук	на организацию	2
591.	Секундомер электронный	штук	на тренера-преподавателя	1
592.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	3
593.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	6
594.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	на организацию	4
595.	Устройство настенное для подвески боксерских мешков	штук	на организацию	8
596.	Флажки судейские для дзюдо (синий, белый)	комплект	на организацию	3

597.	Штанга тяжелоатлетическая	штук	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «футбол»				
598.	Ворота футбольные	комплект	на организацию	2
599.	Ворота переносные (уменьшенных размеров)	штук	на организацию	4
600.	Мяч футбольный № 5	штук	на организацию	22
601.	Стойка для обводки	штук	на организацию	20
602.	Флаг для разметки футбольного поля	штук	на организацию	6
603.	Тренировочная лестница	штук	на организацию	4
604.	Регулируемый тренировочный барьер	штук	на организацию	10
605.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
606.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
607.	Насос для мячей (в комплекте с иглами)	штук	на тренера-преподавателя	1
608.	Секундомер электронный	штук	на тренера-преподавателя	1
609.	Тактическая доска	штук	на тренера-преподавателя	1
610.	Манометр электронный	штук	на организацию	2
Для спортивной дисциплины «футзал»				
611.	Ворота для футзала	комплект	на организацию	2
612.	Ворота переносные (уменьшенных размеров)	штук	на организацию	4
613.	Гантели массивные (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
614.	Манометр электронный	штук	на организацию	4
615.	Мяч для футзала № 4	штук	на организацию	15
616.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	штук	на организацию	2
617.	Насос для мячей (в комплекте с иглами)	штук	на тренера-преподавателя	1
618.	Секундомер электронный	штук	на тренера-преподавателя	1
619.	Стойки для обводки	штук	на организацию	20
620.	Тактическая доска	штук	на тренера-преподавателя	1
621.	Флаг для разметки мини-футбольного поля	штук	на организацию	6
Для спортивной дисциплины «хоккей»				
622.	Ворота для хоккея	штук	на организацию	2
623.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
624.	Клюшка для игры в хоккей	штук	на организацию	24
625.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1,0 до 5,0 кг)	комплект	на организацию	3

626.	Ограждение площадки (борта, сетка защитная)	комплект	на организацию	1
627.	Шайба	штук	на организацию	30
Для спортивной дисциплины «шахматы»				
628.	Доска шахматная демонстрационная с фигурами демонстрационными	комплект	на организацию	2
629.	Доска шахматная с фигурами шахматными	комплект	на организацию	10
630.	Интерактивный комплект (мультимедийный проектор, экран, специальное программное обеспечение для вида спорта «шахматы»)	комплект	на организацию	1
631.	Мат гимнастический	штук	на организацию	2
632.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
633.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
634.	Турник навесной для гимнастической стенки	штук	на организацию	1
635.	Часы для игры в шахматы	штук	на организацию	10
Для спортивной дисциплины «шашки»				
636.	Демонстрационная доска с комплектом демонстрационных фигур	комплект	на организацию	2
637.	Доска для игры в шашки с набором шашек	комплект	на организацию	10
638.	Интерактивный комплект (мультимедийный проектор, экран, специальное программное обеспечение для вида спорта «шашки»)	комплект	на организацию	1
639.	Мат гимнастический	штук	на организацию	2
640.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
641.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
642.	Турник навесной для гимнастической стенки	штук	на организацию	1
643.	Часы для игры в шашки	штук	на организацию	10

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица № 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Для спортивной дисциплины «бадминтон»											
1.	Волан пластиковый	штук	на обучающегося	24	1	-	-	-	-	-	-
2.	Волан перьевой	штук	на обучающегося	-	-	180	1	360	1	720	1
3.	Ракетка	штук	на обучающегося	1	2	1	1	2	1	3	1
4.	Струна для натяжки ракеток в бобине (10 м)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	15	1	20	1
5.	Обмотка на рукоять	штук	на обучающегося	-	-	3	1	8	1	10	1
Для спортивной дисциплины «баскетбол»											
6.	Мяч баскетбольный	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «боулинг»											
7.	Шар	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
8.	Эспандер кистевой (мягкий, средний, жесткий)	Комплект	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

Для спортивной дисциплины «маунтинбайк»											
9.	Велосипед горный гоночный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
10.	Велосипед горный тренировочный	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	1	1
11.	Велосипед шоссейный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
12.	Запасные колеса шоссейные	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
13.	Запасные колеса на горный велосипед	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
14.	Велостанок универсальный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
15.	Покрышки	комплект	на обучающегося	2	1	3	1	4	1	8	1
16.	Камеры к покрышкам	комплект	на обучающегося	2	1	3	1	4	1	8	1
17.	Грязевые щитки	комплект	на обучающегося	1	2	2	2	2	2	2	1
18.	Контактные педали	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
19.	Контактные педали шоссе	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
20.	Велокомпьютер	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	4	2
21.	Велобачок	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	8	1
22.	Держатель для велобачка	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	6	1
Для спортивной дисциплины «шоссе»											
23.	Велобачок	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	8	1
24.	Велокомпьютер	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	4	2
25.	Велосипед шоссейный	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	1	1
26.	Велостанок универсальный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
27.	Держатель для велобачка	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	6	1
28.	Запасные колеса шоссейные	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1

29.	Камеры к покрышкам	комплект	на обучающегося	2	1	3	1	4	1	8	1
30.	Контактные педали шоссейные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
31.	Покрышки для различных условий трассы	комплект	на обучающегося	2	1	3	1	4	1	8	1
32.	Руль для индивидуальной гонки	штук	на обучающегося	-	-	2	2	2	2	2	2
33.	Трубка шоссейная	штук	на обучающегося	4	1	8	1	10	1	12	1
Для спортивной дисциплины «гольф»											
34.	Мяч игровой для гольфа	штук	на обучающегося	-	-	24	1	24	1	24	1
35.	Клюшки	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»											
36.	Лыжи горные	пар	на обучающегося	-	-	2	2	4	1	6	1
37.	Палки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	1	1
Для спортивной дисциплины «кёрлинг»											
38.	Головка (блок) для щетки	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
39.	Щетка для керлинга	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
Для спортивной дисциплины «метания»											
40.	Диск	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
41.	Копье	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
42.	Молот в сборе	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
43.	Ядро	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
44.	Шест	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	2	1
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»											
45.	Лыжи гоночные (классические)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
46.	Лыжи гоночные (коньковые)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
47.	Крепления лыжные	пар	на обучающегося	-	-	4	1	6	1	8	1

48.	Палки для лыжных гонок	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	4	1
49.	Лыжероллеры (классические)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
50.	Лыжероллеры (коньковые)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»											
51.	Основание ракетки для настольного тенниса	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
52.	Клей неорганический (50 мл)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	3	1	4	1
53.	Ракетка для настольного тенниса	штук	на обучающегося	1	1	-	-	-	-	-	-
54.	Резиновая накладка для ракетки (основание)	штук	на обучающегося	-	-	8	1	12	1	20	1
55.	Торцевая лента для предохранения основания и накладок для настольного тенниса	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
56.	Чехол для ракетки для настольного тенниса	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «плавание»											
57.	Доска универсальная	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
58.	Калабашка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
59.	Ласты	пар	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
60.	Лопатки пальчиковые	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
61.	Лопатки средние	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
62.	Лопатки большие	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
63.	Дыхательная трубка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
64.	Эспандер пловца для зала	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
65.	Эспандер пловца для воды	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
66.	Тормозной пояс	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

67.	Инвентарная сетка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
68.	Тормозной парашют	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
69.	Пояс для троса	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
70.	Трос латексный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
71.	Тренажер функциональный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «пулевая стрельба - упражнение ВП», «пулевая стрельба - упражнение ПП»											
72.	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	1	120 000 выстрелов	1	100 тысяч выстрелов	1,5	80 000 выстрелов	2	60 000 выстрелов
73.	Спортивный пневматический пистолет (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	1	120 000 выстрелов	1	100 тысяч выстрелов	1,5	80 тысяч выстрелов	2	60 тысяч выстрелов
74.	Пневматическая пулька (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	8000	-	12000	-	16000	-	20000	-
75.	Мишень	штук	на обучающегося	1600	-	2400	-	3200	-	4000	-
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «пулевая стрельба - упражнение МВ»											
76.	Спортивная малокалиберная винтовка (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	1	440 000 выстрелов	1	280 000 выстрелов	1,5	160 000 выстрелов	2	80 000 выстрелов
77.	Патрон (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	8000	-	12000	-	16000	-	20000	-
78.	Мишень	штук	на обучающегося	800	-	1200	-	1600	-	2000	-
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «пулевая стрельба - упражнение МП»											
79.	Спортивный малокалиберный пистолет (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	1	440 000 выстрелов	1	280 000 выстрелов	1,5	160 000 выстрелов	2	80 000 выстрелов
80.	Патрон (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	12000	-	18000	-	24000	-	30000	-
81.	Мишень	штук	на обучающегося	1200	-	1800	-	2400	-	3000	-

Для спортивной дисциплины «сноуборд»											
82.	Крепления для сноуборда	комплект	на обучающегося	-	-	2	3	4	3	6	3
83.	Сноуборд	штук	на обучающегося	-	-	2	2	4	1	6	1
84.	Стабилизационная сноубордическая пластина на сноуборд под крепления	штук	на обучающегося	-	-	2	2	2	1	2	1
Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование»											
85.	Картографический материал	комплект	на обучающегося	1	1	2	1	3	1	3	1
86.	Компас для спортивного ориентирования	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	2	2	1
87.	Лыжи гоночные	пар	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	2	1
88.	Крепления лыжные	пар	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	2	1
89.	Палки для лыжных гонок	пар	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	2	1
90.	Планшет (столик нагрудный) для ориентирования	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «теннис»											
91.	Ракетка теннисная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
Для спортивной дисциплины «хоккей»											
92.	Клюшка хоккейная для вратаря	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	5	1
93.	Клюшка хоккейная	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	5	1
94.	Шайба	штук	на обучающегося	-	-	10	1	15	1	20	1
Для спортивной дисциплины «шахматы»											
95.	Шахматная доска складная с шахматными фигурами	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	1	3	1	3
Для спортивной дисциплины «шашки»											
96.	Шашки	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	1	3	1	3

Приложение № 11
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1158

Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
Для спортивной дисциплины «баскетбол»				
1.	Манишка баскетбольная	штук	на организацию	12
2.	Сумка-баул для мячей	штук	на организацию	2
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
3.	Брюки-слаксы	штук	на организацию	9
4.	Сменные подошвы	комплект	на организацию	9
5.	Насадка для скольжения	штук	на организацию	9
6.	Обувь для боулинга	пар	на организацию	9
7.	Полотенце из микрофибры	штук	на организацию	9
8.	Сумка для переноса шаров	штук	на организацию	9
9.	Футболка поло	штук	на организацию	9
10.	Чехлы для обуви	штук	на организацию	9
11.	Щетка для обуви	штук	на организацию	9
Для спортивной дисциплины «волейбол»				
12.	Сумка-баул для мячей	штук	на организацию	2
Для спортивной дисциплины «гандбол»				
13.	Манишка гандбольная	штук	на организацию	10
Для спортивной дисциплины «гольф»				
14.	Сумка для переноса клюшек	штук	на организацию	7
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
15.	Ботинки горнолыжные	пар	на организацию	9
16.	Защита горнолыжная	комплект	на организацию	9
17.	Крепления горнолыжные	комплект	на организацию	9
18.	Очки защитные	штук	на организацию	9
19.	Чехол для лыж	штук	на организацию	9
20.	Шлем	штук	на организацию	9

Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»				
21.	Ботинки лыжные	пар	на организацию	9
22.	Нагрудный номер	штук	на организацию	100
23.	Очки солнцезащитные	штук	на организацию	9
24.	Чехол для лыж	штук	на организацию	9
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»				
25.	Ветошь для чистки оружия	штук	на организацию	9
26.	Ирисовая диафрагма	штук	на организацию	9
27.	Мушка стрелковая винтовочная	штук	на организацию	9
28.	Наушники-антифоны	штук	на организацию	9
29.	Оправа стрелковая (монокль)	штук	на организацию	9
30.	Панорамный прицел для винтовки	штук	на организацию	9
31.	Подголенник	штук	на организацию	9
32.	Спортивная сумка для переноски экипировки	штук	на организацию	9
33.	Стойка (подставка для винтовки) для стрельбы стоя	штук	на организацию	9
34.	Стрелковая куртка	штук	на организацию	9
35.	Стрелковая перчатка	штук	на организацию	9
36.	Стрелковая подкладка под пятку	штук	на организацию	9
37.	Стрелковые ботинки	пар	на организацию	9
38.	Стрелковые брюки	штук	на организацию	9
39.	Стрелковый нательный костюм	штук	на организацию	9
40.	Стрелковый ремень	штук	на организацию	9
41.	Футляр для перевозки оружия	штук	на организацию	9
Для спортивной дисциплины «самбо»				
42.	Набор поясов самбо (красного и синего цвета)	комплект	на организацию	20
Для спортивной дисциплины «сноуборд»				
43.	Ботинки для сноуборда	пар	на организацию	9
44.	Защита для сноуборда	комплект	на организацию	9
45.	Очки защитные	штук	на организацию	9
46.	Чехол для сноуборда	штук	на организацию	9
47.	Шлем	штук	на организацию	9
48.	Крепления для сноуборда	комплект	на организацию	9
Для спортивной дисциплины «тхэквондо»				
49.	Жилет защитный для тхэквондо	штук	на организацию	9
50.	Капа	штук	на организацию	9
51.	Костюм тхэквондо	штук	на организацию	9
52.	Перчатки для тхэквондо	пар	на организацию	9
53.	Протектор-бандаж защитный	штук	на организацию	9
54.	Шлем защитный для тхэквондо	штук	на организацию	9

55.	Щитки (накладки) защитные на голень для тхэквондо	пар	на организацию	9
56.	Щитки (накладки) защитные на предплечье для тхэквондо	пар	на организацию	9
Для спортивной дисциплины «футбол»				
57.	Манишка футбольная	штук	на организацию	25
58.	Сумка-баул для переноски мячей	штук	на организацию	2
Для спортивной дисциплины «футзал»				
59.	Манишка футбольная	штук	на организацию	15
60.	Сумка-баул для переноски мячей	штук	на организацию	2
Для спортивной дисциплины «хоккей»				
61.	Сумка для клюшек	штук	на организацию	4

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица № 2

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»											
1.	Костюм тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3.	Рукав для армрестлинга	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
4.	Спортивные брюки	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
5.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
Для спортивной дисциплины «баскетбол»											
6.	Гольфы	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
7.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
8.	Кроссовки для баскетбола	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
9.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
10.	Майка	штук	на обучающегося	-	-	4	1	4	1	6	1
11.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	-	-	2	1	2	1

12.	Фиксатор голеностопного сустава (голеностопник)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
13.	Фиксатор коленного сустава (наколенник)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
14.	Фиксатор лучезапястного сустава (напульсник)	пар	на обучающегося	-	-	-	-	2	1	2	1
15.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
16.	Шорты спортивные (трусы спортивные)	штук	на обучающегося	-	-	3	1	5	1	5	1
17.	Шорты эластичные (тайсы)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
Для спортивной дисциплины «бадминтон»											
18.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
19.	Кроссовки спортивные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	0,5	2	0,5
20.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
21.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
Для спортивной дисциплины «боулинг»											
22.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
23.	Кроссовки для зала	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
24.	Кроссовки спортивные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
25.	Насадка для скольжения	штук	на обучающегося	-	-	-	1	1	2	1	1
26.	Обувь для боулинга	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
27.	Поло спортивное	штук	на обучающегося	-	-	-	-	2	1	2	1
28.	Полотенце	штук	на обучающегося	-	-	-	1	1	1	1	1
29.	Фиксаторы коленных суставов	пар	на обучающегося	-	-	-	1	1	2	1	1
30.	Фиксаторы локтевых суставов	пар	на обучающегося	-	-	-	1	1	2	1	1
31.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	-	-	2	1	2	1

Для спортивной дисциплины «маунтинбайк»											
32.	Велогамаши короткие	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
33.	Велогамаши легкие	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
34.	Велогамаши теплые	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
35.	Велокомбинезон	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
36.	Веломайка	штук	на обучающегося	-	-	3	1	5	1	8	1
37.	Веломайка с длинным рукавом	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
38.	Велоперчатки летние	пар	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	6	1
39.	Велоперчатки теплые	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	1
40.	Велотрусы	штук	на обучающегося	-	-	3	1	5	1	8	1
41.	Велотуфли байк	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
42.	Велотуфли шоссе	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
43.	Велошапка летняя	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	6	1
44.	Велошапка теплая	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	1
45.	Велошлем	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	2	2	2
46.	Ветровка-дождевик	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	1
47.	Жилет велосипедный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
48.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
49.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
50.	Носки велосипедные	пар	на обучающегося	-	-	-	-	6	1	12	1
51.	Разминочные рукава	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
52.	Разминочные чулки	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
53.	Чехол для велосипеда	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
54.	Чехол для запасных колес	штук	на обучающегося	-	-	2	2	2	2	4	2

Для спортивной дисциплины «шоссе»											
55.	Велогамаши короткие	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
56.	Велогамаши легкие	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
57.	Велогамаши теплые	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
58.	Велокомбинезон	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
59.	Веломайка	штук	на обучающегося	2	1	3	1	5	1	8	1
60.	Веломайка с длинным рукавом	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
61.	Велоперчатки летние	пар	на обучающегося	2	1	2	1	3	1	6	1
62.	Велоперчатки теплые	пар	на обучающегося	1	2	1	2	2	2	2	1
63.	Велотрусы	штук	на обучающегося	2	1	3	1	5	1	8	1
64.	Велотуфли трековые	пар	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	2	1
65.	Велотуфли шоссе	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
66.	Велошапка летняя	штук	на обучающегося	2	1	2	1	3	1	6	1
67.	Велошапка теплая	штук	на обучающегося	1	2	1	2	2	2	2	1
68.	Велошлем	штук	на обучающегося	1	2	1	1	2	2	2	2
69.	Ветровка-дождевик	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	1
70.	Жилет велосипедный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
71.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
72.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
73.	Носки велосипедные	пар	на обучающегося	-	-	-	-	6	1	12	1
74.	Очки защитные	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	1
75.	Разминочные рукава	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
76.	Разминочные чулки	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
77.	Чехол для велосипеда	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
78.	Чехол для запасных колес	штук	на обучающегося	-	-	2	2	2	2	4	2

Для спортивной дисциплины «волейбол»											
79.	Гольфы	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
80.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
81.	Кроссовки для волейбола	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
82.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
83.	Майка	штук	на обучающегося	-	-	4	1	4	1	6	1
84.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
85.	Фиксатор голеностопного сустава (голеностопник)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
86.	Фиксатор коленного сустава (наколенник)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
87.	Фиксатор лучезапястного сустава (напульсник)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
88.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
89.	Шорты (трусы) спортивные	штук	на обучающегося	-	-	3	1	5	1	5	1
90.	Шорты эластичные (тайсы)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
Для спортивной дисциплины «волейбол - пляжный»											
91.	Бейсболка	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	4	1
92.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
93.	Кроссовки для волейбола	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
94.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
95.	Майка	штук	на обучающегося	-	-	4	1	4	1	6	1
96.	Солнцезащитные очки	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
97.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
98.	Фиксатор голеностопного сустава (голеностопник)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1

99.	Фиксатор коленного сустава (наколенник)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
100.	Фиксатор лучезапястного сустава (напульсник)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
101.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
102.	Шорты (трусы) спортивные	штук	на обучающегося	-	-	3	1	5	1	5	1
103.	Шорты эластичные (тайсы)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
Для спортивной дисциплины «вольная борьба»											
104.	Борцовки	пар	на обучающегося	-	-	-	-	2	0,5	2	0,5
105.	Борцовское трико	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
106.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
107.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
108.	Кроссовки для зала	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	0,5	1	0,5
109.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	0,5	1	0,5
110.	Наколенники (фиксаторы для голеностопа)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
111.	Наколенники (фиксаторы коленных суставов)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
112.	Налокотники (фиксаторы локтевых суставов)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
113.	Пояс	штук	на обучающегося	-	-	1	2	4	1	4	1
114.	Трико (трусы) белого цвета	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
115.	Футболка (белого цвета, для женщин)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
Для спортивной дисциплины «гандбол»											
116.	Кроссовки гандбольные	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	0,5	2	0,5
117.	Рейтузы для вратаря	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

118.	Свитер для вратаря	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	0,5	2	0,5
119.	Шорты гандбольные	штук	на обучающегося	-	-	2	0,5	2	0,5	2	0,5
120.	Футболка гандбольная	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
Для спортивной дисциплины «греко-римская борьба»											
121.	Борцовки	пар	на обучающегося	-	-	-	-	2	0,5	2	0,5
122.	Борцовское трико	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
123.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
124.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
125.	Кроссовки для зала	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	0,5	1	0,5
126.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	0,5	1	0,5
127.	Наколенники (фиксаторы для голеностопа)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
128.	Наколенники (фиксаторы коленных суставов)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
129.	Налокотники (фиксаторы локтевых суставов)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
130.	Пояс	штук	на обучающегося	-	-	1	2	4	1	4	1
131.	Сандалии пляжные (шлепанцы)	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
132.	Трико (трусы) белого цвета	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
133.	Футболка (белого цвета, для женщин)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
Для спортивной дисциплины «гольф»											
134.	Ботинки для гольфа	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
135.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
136.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
137.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1

	легкоатлетические										
138.	Майка поло	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
139.	Перчатки для гольфа	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	4	1
140.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
141.	Сумка для переноса клюшек	штук	на обучающегося	-	-	1	5	1	3	1	3
142.	Шорты для гольфа	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»											
143.	Ботинки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
144.	Защита горнолыжная	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
145.	Комбинезон горнолыжный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	2	2	2	1
146.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
147.	Крепления горнолыжные	комплект	на обучающегося	-	-	2	3	4	3	6	3
148.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
149.	Носки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	6	1	12	1
150.	Очки защитные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
151.	Перчатки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
152.	Чехол для лыж	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
153.	Шлем	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
Для спортивной дисциплины «дзюдо»											
154.	Кимоно для дзюдо белое («дзюдога»: куртка и брюки)	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
155.	Кимоно для дзюдо синее («дзюдога»: куртка и брюки)	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1

156.	Наколенники (фиксаторы для голеностопа)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
157.	Наколенники (фиксаторы коленных суставов)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
158.	Налокотники (фиксаторы локтевых суставов)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
159.	Пояс	штук	на обучающегося	-	-	1	2	4	1	4	1
160.	Трико (трусы) белого цвета	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
161.	Футболка (белого цвета, для женщин)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
Для спортивной дисциплины «каратэ»											
162.	Кимоно (куртка и брюки)	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
163.	Наколенники (фиксаторы для голеностопа)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
164.	Наколенники (фиксаторы коленных суставов)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
165.	Налокотники (фиксаторы локтевых суставов)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
166.	Пояс	штук	на обучающегося	-	-	1	2	4	1	4	1
167.	Трико белого цвета	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
168.	Футболка (белого цвета, для женщин)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
Для спортивной дисциплины «кёрлинг»											
169.	Бадлон (водолазка)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
170.	Ботинки для кёрлинга	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
171.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
172.	Кроссовки для зала	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
173.	Перчатки для кёрлинга	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
174.	Слайдер	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

175.	Фиксаторы коленных суставов	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
176.	Фиксаторы локтевых суставов	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
177.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
Для спортивных дисциплин «бег на короткие дистанции», «бег на средние и длинные дистанции», «кросс», «метания», «многоборье», «прыжки»											
178.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
179.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
180.	Майка легкоатлетическая	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
181.	Обувь для метания диска и молота	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
182.	Перчатки для метания молота	пар	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
183.	Трусы легкоатлетические	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
184.	Шиповки для бега на короткие дистанции	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
185.	Шиповки для бега на средние и длинные дистанции	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
186.	Шиповки для метания копья	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
187.	Шиповки для прыжков в высоту	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
188.	Шиповки для прыжков в длину и прыжков с шестом	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
189.	Шиповки для тройного прыжка	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»											
190.	Ботинки лыжные	пар	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1

191.	Комбинезон для лыжных гонок	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	2	2
192.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
193.	Кроссовки для зала	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
194.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
195.	Очки солнцезащитные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
196.	Перчатки лыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	3	1
197.	Чехол для лыж	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	2	2
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»											
198.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
199.	Кроссовки для спортивных залов	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
200.	Спортивные брюки	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
201.	Фиксаторы для голеностопа	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
202.	Фиксаторы коленных суставов	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
203.	Фиксаторы локтевых суставов	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
204.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
205.	Шорты (юбка)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
Для спортивной дисциплины «плавание»											
206.	Костюм (комбинезон) для плавания	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
207.	Костюм тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
208.	Купальник (женский)	штук	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	2	1
209.	Обувь для бассейна (шлепанцы)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1

210.	Очки для плавания	штук	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	2	1
211.	Плавки (мужские)	штук	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	2	1
212.	Полотенце	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
213.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
214.	Халат	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
215.	Шапочка для плавания	штук	на обучающегося	1	1	2	1	3	1	3	1
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»											
216.	Бейсболка	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
217.	Ботинки стрелковые	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
218.	Брюки стрелковые (винтовочные)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
219.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
220.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
221.	Куртка стрелковая	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
222.	Наушники-антифоны	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
223.	Оправа стрелковая (монокль)	штук	на обучающегося	-	-	3	4	3	4	3	4
224.	Перчатки стрелковые (винтовочные)	пар	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
225.	Подголенник	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
226.	Спортивная сумка для переноски экипировки	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
227.	Стрелковая подкладка под пятку	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
228.	Стрелковый ремень	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
229.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
230.	Футляр для перевозки оружия	штук	на обучающегося	-	-	1	6	1	4	1	2
231.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2

Для спортивной дисциплины «самбо»											
232.	Ботинки самбо	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
233.	Защита на голень (красная и синяя)	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	2	0,5	2	0,5
234.	Капа (зубной протектор)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	0,5	2	0,5
235.	Куртка самбо с поясом (красная и синяя)	комплект	на обучающегося	-	-	2	0,5	2	0,5	2	0,5
236.	Куртка самбо (красного или синего цвета)	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
237.	Майка (белого цвета, для женщин)	штук	на обучающегося	-	-	2	0,5	3	1	3	1
238.	Наколенники (фиксаторы для голеностопа)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
239.	Наколенники (фиксаторы коленных суставов)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
240.	Налокотники (фиксаторы локтевых суставов)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
241.	Перчатки для самбо (красные и синие)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	0,5	2	0,5
242.	Пояс для самбо	штук	на обучающегося	-	-	1	2	4	1	4	1
243.	Протектор-бандаж для паха	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	0,5	2	0,5
244.	Футболка белого цвета для женщин	штук	на обучающегося	-	-	2	0,5	3	0,20	4	0,25
245.	Шлем для самбо (красный и синий)	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	2	0,5	2	0,5
246.	Шорты самбо (красные и синие)	комплект	на обучающегося	-	-	2	0,5	2	0,5	3	0,20
247.	Шорты самбо (красного или синего цвета)	штук	на обучающегося	-	-	2	0,5	3	1	3	1
Для спортивной дисциплины «сноуборд»											
248.	Ботинки для сноуборда	пар	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3

249.	Брюки для сноуборда	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
250.	Защита для сноуборда	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
251.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
252.	Костюм сноубордический соревновательный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
253.	Флисовая куртка	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
254.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
255.	Куртка сноубордическая	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
256.	Брюки сноубордическая	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
257.	Маска горнолыжная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
258.	Очки защитные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
259.	Перчатки для сноуборда	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
260.	Чехол для сноуборда	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
261.	Шлем	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование»											
262.	Костюм тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
263.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
264.	Обувь шипованная (туфли беговые для спортивного ориентирования)	пар	на обучающегося	1	2	1	2	2	1	2	1
265.	Ботинки лыжные	пар	на обучающегося	1	2	1	2	1	2	1	1
266.	Комбинезон для лыжных гонок	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
267.	Перчатки лыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
268.	Чехол для лыж	штук	на обучающегося	1	3	1	3	1	2	1	2

Для спортивной дисциплины «теннис»											
269.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
270.	Кроссовки спортивные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
271.	Спортивные брюки	штук	на обучающегося			1	1	1	1	2	1
272.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
273.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
274.	Юбка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
Для спортивной дисциплины «тхэквондо»											
275.	Жилет защитный для тхэквондо	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
276.	Капа боксерская	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
277.	Костюм тхэквондо	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
278.	Обувь для спортивного зала (степки)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
279.	Перчатки для тхэквондо	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
280.	Протектор-бандаж защитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
281.	Шлем защитный для тхэквондо	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
282.	Щитки (накладки) защитные на голень для тхэквондо	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
283.	Щитки (накладки) защитные на предплечье для тхэквондо	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «футбол»											
284.	Бутсы футбольные	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	0,5	2	0,5
285.	Ветрозащитный костюм	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
286.	Гетры футбольные	пар	на обучающегося	-	-	2	0,5	2	0,5	2	0,5

287.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
288.	Куртка демисезонная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
289.	Перчатки вратарские	пар	на обучающегося	-	-	4	1	4	0,5	4	0,5
290.	Рейтузы для вратаря	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
291.	Свитер для вратаря	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	0,5	2	0,5
292.	Спортивный тренировочный костюм	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
293.	Трусы футбольные	штук	на обучающегося	-	-	2	0,5	2	0,5	2	0,5
294.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
295.	Щитки футбольные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	0,5	1	0,5
Для спортивной дисциплины «футзал»											
296.	Гетры футбольные	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
297.	Обувь для игры в футзал	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
298.	Перчатки вратарские	пар	на обучающегося	-	-	4	1	4	1	4	1
299.	Рейтузы для вратаря	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
300.	Свитер для вратаря	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
301.	Трусы футбольные	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
302.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
303.	Щитки футбольные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «хоккей»											
304.	Гетры	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	4	1
305.	Защита (панцирь, шорты, защита голени, налокотники, визор, краги)	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
306.	Защита вратаря (панцирь, шорты, щитки, налокотники)	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
307.	Коньки хоккейные (ботинки с лезвиями)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1

308.	Коньки хоккейные для вратаря (ботинки с лезвиями)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
309.	Майка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
310.	Перчатка вратаря (блин)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
311.	Перчатка вратаря (ловушка)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
312.	Подтяжки	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
313.	Подтяжки для гетр	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
314.	Раковина защитная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
315.	Рейтузы	штук	на обучающегося	-	-	4	1	4	1	6	1
316.	Свитер	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	4	1
317.	Шлем защитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
318.	Шлем защитный для вратаря (с маской)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»											
319.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
320.	Кроссовки спортивные легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
321.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	-	-	2	1	2	1
322.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	-	-	2	1	2	1