Утверждаю
Начальник Управления по
физической культуре и спорту
Курганской области

_____ С.А. Моторин
«____» _____ 2026 г.

И.о. директора ГКУДО «ОСАШ»

_____ Б.И.Туйчиев
«____» _____ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении областных соревнований по многоборью (ГТО) среди обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью Курганской области 2008 года рождения и моложе

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областные соревнования по многоборью (ГТО) среди обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью Курганской области 2008 года рождения и моложе проводятся в соответствии с перечнем физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курганской области на 2026 год, проводимых при поддержке Управления по физической культуре и спорту Курганской области.

Соревнования организованы с учетом методических рекомендаций Роспотребнадзора, приказа Минспорта России от 08.07.2020 г. № 497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации» и Регламента (с дополнениями и изменениями) по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования органами местного самоуправления муниципальных образований Курганской области в сфере физической культуры и спорта, образовательными учреждениями.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения областных соревнований по многоборью (ГТО) среди обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью Курганской области 2008 года рождения и моложе (далее - соревнования) является популяризация и развитие комплекса ГТО среди с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью, проживающих на территории Курганской области, формирование духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей.

Задачи:

- укрепление здоровья и физического развития детей-инвалидов;
- привлечение детей-инвалидов к регулярным занятиям спортом;
- выявление сильнейших спортсменов.
- формирование адекватного представления о трагических последствиях вовлечения в террористическую деятельность
- создание дополнительных условий по расширению аудитории, подлежащей охвату профилактическим воздействием.

III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 24 апреля 2026 года.

Место проведения: р.п. Варгаши, МКУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс» Варгашинского муниципального округа (ул. Матросова, д.33А).

IV. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Управление по физической культуре и спорту Курганской области. Непосредственное проведение соревнований осуществляет ГКУДО «Областная спортивно-адаптивная школа». Главный судья – Андреев Револь Евгениевич, главный секретарь – Захарова Юлия Юрьевна.

V. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются среди обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью Курганской области 2008 г.р. и моложе, проживающие на территории Курганской области, имеющие допуск врача.

Состав команды 2 юноши, 2 девушки.

Участники соревнований должны иметь: спортивную форму (футболка, шорты, специальный беговой костюм), спортивная обувь.

Участники к соревнованиям в джинсах, джинсовых шортах, юбках, брюках, блузках **НЕ ДОПУСКАЮТСЯ**

VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

10.30 - начало работы мандатной комиссии.

11.00 - начало соревнований.

Челночный бег 3 х 10 м

Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, осуществляет её касание и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Участники стартуют по два человека.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходных положений: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью контактной платформы (высотой 5 см.), затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы). При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком - , ниже - знаком +.

Прыжок в длину с места

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Поднимание туловища из положения лежа

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 минуту времени, касаясь локтями коленей, с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победитель и призеры среди юношей и девушек определяются по наименьшей сумме мест, набранных во всех видах программы многоборья (ГТО). В случае равенства сумм очков, преимущество получает тот, у кого больше первых (вторых, третьих и т. д.) мест.

Спортсмену, который не смог принять участие в одном, или нескольких видах многоборья (ГТО), присуждается последнее место в виде программы.

Соревнования входят в зачет XI Спартакиады детей-инвалидов Курганской области. В командный зачет Спартакиады идут один лучший результат среди юношей и девушек.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются грамотами и медалями.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с награждением, оплатой работы медицинского работника, несет ГКУДО «Областная спортивно-адаптивная школа».

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание), страхование от несчастных случаев жизни, и здоровья участников несут командирующие организации.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

В соответствии с частью 11 статьи 20 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации» обязанности организатора соревнований по принятию мер по обеспечению общественного порядка

и общественной безопасности при проведении данных соревнований возлагается на ГКУДО «Областная детско-юношеская спортивно-адаптивная школа».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование несчастных случаев, жизни и здоровья участников возлагается на руководителей организаций, чьи интересы представляют спортсмены в данных соревнованиях.

XII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительная именная и техническая заявки на участие в соревнованиях, согласно приложенным образцам, высылаются до **22 апреля 2026 г. в ГКУДО «ОСАШ» по тел.:89125288195, электронной почте** adaptiveshkola45@gmail.com

В комиссию по допуску участников в день приезда предоставляются следующие документы:

- именная заявка (оригинал), оформленная в соответствии с требованием настоящего Положения (приложение № 1)

На каждого участника соревнований:

- копия паспорта или документа его заменяющего, при его отсутствии;
- копию справки ВТЭК или МСЭ,
- копия медицинского полиса.

Без правильно заполненной именной заявки на участие в соревнованиях (согласно образцу) и без предоставления вышеуказанных копий документов участники не будут допущены к соревнованиям.

XIII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данное положение согласовывается со всеми организаторами мероприятия и утверждается Управлением по физической культуре и спорту Курганской области.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.