УТВЕРЖДАЮ:
Начальник Управления по физической культуре и спорту Курганской области

_____ С.А. Моторин
«____» _____2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Департамента образования и науки Курганской области

_____ А.Б. Кочеров
«____» _____2026 г.

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора
ГКУДО «ОСАШ»

_____ Б.И. Туйчиев
«____» _____2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о соревнованиях XIII Спартакиады для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью Курганской области

2026г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

XIII Спартакиада Курганской области для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью (далее – Спартакиада) является комплексным физкультурным мероприятием и проводится в соответствии с Перечнем физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курганской области на 2026 год, утвержденным приказом Управления по физической культуре и спорту Курганской области от 9 декабря 2025 года № 774.

Настоящее положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования органами местного самоуправления муниципальных образований Курганской области в сфере физической культуры и спорта, образовательными учреждениями.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью Спартакиады является:

- развитие, пропаганда и приобщение к занятиям физической культурой и спортом лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья (далее дети с инвалидностью и ОВЗ);
- содействие физическому и духовному воспитанию детей с инвалидностью и ОВЗ средствами физической культуры и спорта;

Основными задачами Спартакиады являются:

- укрепление здоровья и физического развития детей с инвалидностью и ОВЗ;
- массовое привлечение детей с инвалидностью и ОВЗ к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни и потребности детей с инвалидностью и ОВЗ к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов из числа команд.

III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится с сентября 2026 года по май 2027 года.

Соревнования по видам спорта, включенные в программу Спартакиады, проводятся по назначению в муниципальных образованиях Курганской области.

IV. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляют Департамент образования и науки Курганской области и Управление по физической культуре и спорту Курганской области.

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на Государственное казённое учреждение дополнительного образования «Областная спортивно-адаптивная школа» (далее – ГКУДО «ОСАШ») и на утвержденную им главную судейскую коллегию.

V. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются сборные команды специальных (коррекционных) школ, состоящие из юношей и девушек 2008 г.р. и моложе (до 31 декабря 2026 года), 2009 г.р. и моложе (с 1 января 2027 года), с нарушениями слуха, зрения и с нарушением интеллекта, проживающие на территории Курганской области, имеющие допуск врача.

Количественный состав участников от образовательного учреждения указан в условиях проведения соревнований по видам спорта.

Спортивная соревновательная форма, личный спортивный инвентарь и оборудование должны соответствовать требованиям, указанным в правилах соревнований по видам спорта.

Для участия в соревнованиях необходимо предоставить документы:

- именная заявка (оригинал).

На каждого участника соревнований:

- копия паспорта или документа его заменяющего, при его отсутствии;
- копию справки ВТЭК или МСЭ;
- копия медицинского полиса.

Выпускники специальных (коррекционных) школ, отвечающие возрастным ограничениям, в течение одного года с момента выпуска могут принимать участие в соревнованиях за то образовательное учреждение, выпускником которого являются.

VI. ПРОГРАММА

Спартакиада проводится по следующим видам спорта**:**

№	Вид спорта	Сроки проведения	Юноши	Девушки
1.	Легкоатлетический кросс	Сентябрь 2026 г. по назначению	не ограничено	не ограничено
2.	Настольный теннис	Октябрь 2026 г. по назначению	2	1
3.	Мини-футбол	Февраль 2027г. по назначению	10 не зависимо от пола	
4.	Лыжные гонки	Март 2027 г. по назначению	не ограничено	не ограничено
5.	Дартс	Апрель 2027 г. по назначению	2	2
6.	Комплекс ГТО	Апрель 2027 г. по назначению	2	2
7.	Легкая атлетика	Май 2027 г. по назначению	не ограничено, один спортсмен имеет право принимать участие в 2 видах дисциплин + эстафета	

ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС

Соревнования личные. Количество участников от образовательного учреждения не ограничено. Дистанции: девушки 500 м., юноши 1000 м.

Победители и призеры определяются по лучшему техническому результату на каждой дистанции, без учета нозологий.

Учитывается один лучший результат среди юношей и один лучший результат среди девушек без разделения на нозологии.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Количество участников от образовательного учреждения: 1 девушка и 2 юноши (допускается 1 юноша и 2 девушки).

Команды делятся на 2 группы согласно рейтингу Спартакиады детей с инвалидностью и ОВЗ Курганской области (2025 – 2026 г.). Система проведения соревнований определяется главным судьей в день жеребьевки и в зависимости от числа команд и участников.

Учитывается командное место (3 участника) среди спортсменов без разделения на нозологии.

МИНИ-ФУТБОЛ

Количество участников от образовательного учреждения 10 человек независимо от пола: 4 полевых игрока + вратарь и 5 игроков на замене. Соревнования проводятся по правилам мини-футбола. Продолжительность матча – 2 тайма по 10 минут «грязного» времени.

Команды победители и призеры определяются по сумме очков, набранных во всех встречах, без учета нозологических групп. За победу в матче начисляется 3 очка, за ничью обеим командам по 1 очку, за поражение – 0.

Система проведения соревнований определяется главным судьей в день соревнований в зависимости от числа команд.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Соревнования личные. Количество участников от образовательного учреждения не ограничено. Дистанции: юноши 3 км, девушки 2 км. Стиль хода — свободный.

Победители и призеры определяются по лучшему техническому результату на каждой дистанции без разделения на нозологические группы.

Учитывается один лучший результат среди юношей и один лучший результат среди девушек.

ДАРТС

Соревнования личные, проводятся по правилам игры в дартс.

Метание дротиков выполняется в кольцевую мишень от 1 до 10.

Попадание дротика в область мишени, находящуюся вне узкого внешнего кольца, очков не приносит. Если дротик не остаётся в мишени после броска, он также не приносит очков.

Каждый участник выполняет пробную серию из 3-х бросков, которая в зачет не идет. Участник имеет право отказаться от выполнения пробных бросков. Затем выполняются 3 зачетных серии по 3 броска.

Результат участника определяется общим количеством очков, набранных во всех 3 сериях.

В случае равенства очков в личном первенстве преимущество получает игрок, показавший лучший максимальный результат в одной из серий.

В командный зачет Спартакиады идут один лучший результат девушки и один лучший результат юноши.

КОМПЛЕКС ГТО

Состав команды 2 юноши, 2 девушки.

Челночный бег 3 х 10 м

Проводится на ровной площадке с твёрдым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. Упражнение выполняется на ровной площадке с

размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 м.

Техника выполнения: По команде «На старт» спортсмен становится перед стартовой линией, в положении высокого старта (наступать на стартовую линию запрещено). По команде «Внимание», слегка сгибая обе ноги, тестируемый наклоняет корпус вперёд и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о землю. По команде «Марш!» участник пробегает 10 м, коснувшись площадки за линией разметки любой частью тела, поворачивается кругом, пробегает еще 10 м, коснувшись площадки за линией разметки любой частью тела, поворачивается кругом, пробегает финишный отрезок.

Ошибки, в результате которых упражнение не засчитывается:

- начало выполнения испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт);
- во время бега участник помешал рядом бегущему;
- участник не пересек линию во время разворота любой частью тела.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 0,5 с. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги);
- нарушение техники выполнения испытания:
- подбородок спортсмена, в верхнем положении, ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее чем на 0,5 с;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)

Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти отведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Расстояние между стопами не более чем ширина стопы. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 с, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых повторения не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (постановка рук не соответствует исходному положению, отсутствие прямой линии тела между плечами, туловищем и ногами);
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 с исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- разновременное разгибание рук.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

Выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Линейка измерения прикреплена к скамье – 30-40 см вниз, «0» - верхний край скамьи. Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

Техника выполнения: При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. В случае потери равновесия при выполнении испытания, допускается повторное выполнение. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

Ошибки, в результате которых результат не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- **фиксация результата пальцами одной руки**;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 с;
- удержание на 4-й и последующие наклоны.

Прыжок в длину с места

Выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью.

Техника выполнения. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать полностью время (1 мин), отведенное на подготовку и выполнение попытки.

Ошибки, в результате которых результат не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению к месту отталкивания.

Поднимание туловища из положения лежа

Выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин и, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения упражнения создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни или голени.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев «из замка». Замок должен быть на затылке, а не на шее. «Замок» засчитывается до полного расцепления и потери контакта пальцев;
- смещение таза (поднимание таза) – изменение прямого угла согнутых ног.

Победитель и призеры среди юношей и девушек определяются по наименьшей сумме мест, набранных во всех видах программы многоборья комплекса ГТО. В случае

равенства сумм очков, преимущество получает тот, у кого больше первых (вторых, третьих и т. Д.) мест.

Спортсмену, который не смог принять участие в одном, или нескольких видах комплекса ГТО, присуждается последнее место в виде программы.

В командный зачет Спартакиады идёт один лучший результат среди юношей и один лучший результат среди девушек.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Количество участников не ограничено, один спортсмен имеет право принимать участие в 2 дисциплинах + эстафета.

- 1 день соревнований дистанции у девушек и юношей:

100 м, 400 м, 1500 м, прыжки в длину.

- 2 день соревнований дистанции у девушек и юношей:

200 м, 800 м, эстафета 4х100 м (не более одной команды от образовательного учреждения).

Победители и призеры в личном первенстве определяются по лучшему техническому результату в каждом виде соревнований среди юношей и среди девушек.

Из 7 видов программы, как среди юношей, так и среди девушек, в зачет идёт 6 лучших результатов по видам программы соревнований.

Командный зачет определяется по наименьшей сумме очков, начисленных по нижеследующей таблице, за места, занятые спортсменами (юношей и девушкой) в каждом виде программы.

Очки начисляются согласно таблице по всем видам программы:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	….
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	….

В случае равенства общего количества баллов у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и третьих мест.

**** В программе возможны изменения, в соответствии с положением о Спартакиаде.***

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях разыгрывается командное первенство.

Итоги Спартакиады подводятся без разделения на нозологии.

Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков, начисленных по нижеследующей таблице, за места, занятые спортсменами (юношей и девушкой) в каждом виде Спартакиады без разделения на нозологии.

Очки начисляются согласно таблице по всем видам Спартакиады:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	35	30	27	26	25	24	23	22	21	20

Мест	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2

о	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
Очки	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10

Место	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Очки	9	8	7	6	5	4	3	2	1	

В мини-футболе очки начисляются с коэффициентом – 2.

В случае равенства общего количества баллов у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и третьих мест.

Еще один показатель, влияющий на итоговое место команды в Спартакиаде: процент спортсменов, имеющих любой знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (наличие приказа обязательно) от общего количества участников, заявленных в каждом виде спорта (участник-значкист, заявленный в нескольких видах Спартакиады, учитывается один раз).

Приказы о присвоении знаков отличия участников команды предоставляются не позднее первого дня заключительного вида Спартакиады (легкая атлетика) на мандатной комиссии.

Очки за % выполнения участниками нормативов комплекса ВФСК ГТО

% выполнения	Кол-во очков
100-90%	20
89-80 %	16
79-70%	12
69-60%	10
59-50%	8
49-40%	6
39-30%	4
29-10%	2
9-0%	0

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками, дипломами. Команды, занявшие с 4 по 10 место награждаются дипломами участников.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией, проведением и награждением призеров кубками, медалями и дипломами Спартакиады, несет ГКУДО «ОСАШ».

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание), страхование от несчастных случаев жизни, и здоровья участников несут командирующие организации.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

В соответствии с частью 11 статьи 20 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации» обязанности

организатора соревнований по принятию мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении данных соревнований возлагается на ГКУДО «Областная спортивно-адаптивная школа».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Проведение инструктажа по технике безопасности возлагается на руководителей организаций, чьи интересы представляют спортсмены на данных соревнованиях.

XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование несчастных случаев, жизни и здоровья участников возлагается на руководителей организаций, чьи интересы представляют спортсмены в данных соревнованиях.

XII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительная именная заявка на участие в соревнованиях, согласно приложенному образцу, высылается за 7 дней до начала соревнований **в ГКУДО «ОСАШ» по электронной почте adaptiveshkola45@gmail.com.**

В комиссию по допуску участников в день приезда предоставляются следующие документы:

- именная заявка (оригинал), оформленная в соответствии с требованием настоящего Положения (приложение № 1)

На каждого участника соревнований:

- копия паспорта или документа его заменяющего, при его отсутствии;
- копию справки ВТЭК или МСЭ.

Без правильно заполненной именной заявки на участие в соревнованиях (согласно образцу) и без предоставления вышеуказанных копий документов участники не будут допущены к соревнованиям.

XIII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данное положение согласовывается со всеми организаторами мероприятия, утверждается Управлением по физической культуре и спорту Курганской области и Департаментом образования и науки Курганской области.

Приложение 1
к Положению о соревнованиях
XIII Спартакиады для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья
и инвалидностью Курганской области

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

_____
(наименование образовательного учреждения)

на участие в соревнованиях XIII Спартакиады для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью Курганской области по

_____
(вид спорта программы Спартакиады)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Адрес постоянного места жительства	Номер справки ВТЭК, МСЭ	Виза врача

Всего допущено _____ человек. Врач _____
(цифрой и прописью) (Фамилия, инициалы, печать)

(_____)
(расшифровка подписи)

Руководитель образовательной организации _____
(подпись)

(_____)
(расшифровка подписи)

« » _____ 202_ г.

.